



Thés dansants

À LA SALLE DES FÊTES
OUVERTURE DES PORTES À 13H30
ANIMATION MUSICALE DE 14H À 18H
BUVETTE/RESTAURATION SUR PLACE

MERCREDI 5 FÉVRIER
Thé dansant animé par
l'accordéoniste Jenny. J

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :
DU 27 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2025

MERCREDI 5 MARS
Thé dansant animé par
l'accordéoniste Delphine HUBIN

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :
DU 24 FÉVRIER AU 4 MARS 2025

MERCREDI 9 AVRIL
Thé dansant animé par
Patrick HOLLANT et Patrice PRUVOST

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :
DU 31 MARS AU 8 AVRIL 2025

MERCREDI 7 MAI



Thé dansant animé par
"Duo d'Amour"
Frédéric et Caroline

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :
DU 28 AVRIL AU 6 MAI 2025

Inscription pour les Abbevillois : présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Prix entrée : gratuit pour les Abbevillois 5 € pour les extérieurs (paiement sur place). Les inscriptions s'effectuent uniquement au CCAS, 6 rue du Champ de Mars. Tél. : 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25.

Les aînés en balade



EN MINIBUS...

MERCREDI 26 FÉVRIER

Le Matin : Quartier libre dans la zone commerciale de Mers-les-Bains.

L'après-midi : 14H30 Partie de Bowling à Mers (RDV à 14H15 au Bowling).

Départ au CCAS à 9H30. **Retour** Vers 17H. **Tarif** : 10€ /personne.
Nombre de participants limité à 12 personnes maximum.
Pré-Inscriptions du 19 au 21 Février.

JEUDI 15 MAI

Le Matin : Visite du Marché du Touquet.

Déjeuner et après-midi Libres .

Départ 9H au CCAS. **Retour** vers 17H. **Tarif** : 2€
Nombre de participants limité à 12 personnes.
Pré-inscriptions du 5 au 7 mai.

JEUDI 5 JUIN

Le matin : Visite du Kahl Burg au Tréport à 10H. Site de la Seconde Guerre Mondiale construit pour le compte des Allemands. Les couloirs comportent **225 marches**. L'absence de lumière du jour et la fraîcheur des lieux (11°C) renvoient un sentiment d'oppression à certaine personne. Site accessible par les marches de la falaise. Il est recommandé de bien vous chauffer et vous couvrir chaudement.

L'après-midi : Visite libre du Tréport .

Départ 8h30 au CCAS. **Retour** vers 17h.

Tarif : 8€ /personne.

Nombre de participants limité à 12 personnes.

Pré-inscriptions du 26 au 28 Mai.

MARDI 8 JUILLET

Le matin : visite du marché du Crotoy.

Déjeuner et après-midi libres.

Départ 10H au CCAS. **Retour** vers 17H. **Tarif** : 2€

Nombre de participants limité à 12 personnes.

Pré-inscriptions du 30 juin au 2 juillet.

PAIEMENT EN CB, ESPECES OU PAR CHÈQUE A L'ORDRE
DE LA "RÉGIE COORDINATION SENIORS CCAS ABBEVILLE"

Avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023 à fournir.
Tout désistement ne pourra pas faire l'objet d'un
remboursement sauf si un remplacement est possible.

Les inscriptions s'effectuent uniquement par téléphone
au CCAS - 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25

EN BUS...

MARDI 11 MARS

Déjeuner Dansant au restaurant la Hétraie à Rinxent (62), animé par Seb Presta. Menu disponible sur demande.

Départ à 10H45 au kiosque de la piscine. **Retour** vers 20H.

Tarif : 39 €/personne

Pré-Inscriptions du 10 au 14 Février.

MARDI 22 AVRIL

Visite guidée de l'Historial Jeanne d'Arc à ROUEN (76).

Le Matin : Visite de l'Historial.

L'après-midi : Déjeuner et après-midi libres.

Départ à 7h45 au kiosque de la Piscine. **Retour** vers 18H.

Tarif : de 14 à 22€ /personne.

Inscriptions du 24 au 28 Mars.

MARDI 20 MAI

Promenade en mer le long de la côte d'Albâtre à DIEPPE (76).

Le matin : visite et déjeuner libres.

L'après-midi : Promenade de 45 minutes en Mer le long de la côte d'Albâtre.

Départ à 8H15 au kiosque de la piscine. **Retour** vers 18H.

Tarif : de 20 à 30€ /personne

Pré-Inscriptions : du 22 au 25 Avril.

MARDI 24 JUIN

Visite du Palais de la Bénédictine à FECAMP (76).



Le matin : visite et déjeuner libres.

L'après-midi : Découverte libre du musée + visite guidée de la distillerie et des caves + Dégustation commentée.

Départ à 8H au kiosque de la piscine. **Retour** vers 18H30.

Tarif : de 20 à 30€ /personne

Inscriptions du 19 au 23 Mai.



Randonnées

MARDI 25 FÉVRIER

Randonnée à la Bouvaque

Départ au CCAS à 9H30. Parcours facile de 5 Km. **Inscriptions du 17 au 19 Février.**

MARDI 4 MARS

Randonnée à la Bouvaque

Départ au CCAS à 9H30. Parcours facile de 5 Km. **Inscriptions du 24 au 26 Février.**

JEUDI 13 MARS

Randonnée la Ronde de l'Eau

Départ au CCAS à 13H45. Parcours de 12 Km. **Inscriptions du 3 au 6 Mars.**

LUNDI 17 MARS

Randonnée Abbeville/Petit Laviers

Départ à 13H45 au drive de Carrefour "les Cordeliers". Parcours d'environ 9 Km. **Inscriptions du 10 au 12 Mars.**

MARDI 25 MARS

Randonnée à Caours

Départ au CCAS à 13H45. Parcours d'environ 10 Km. **Inscriptions du 17 au 19 Mars.**

MARDI 1ER AVRIL

Randonnée au Crotoy

Départ au CCAS à 14H. Parcours d'environ 6 à 8 Km. **Pré-Inscriptions du 24 au 26 Mars.** Tarif : 2€

LUNDI 7 AVRIL

Randonnée à Cayeux

Départ à 14H au CCAS. Parcours de 6 à 8 Km. **Pré-Inscriptions du 31 Mars au 2 Avril.** Tarif : 2€

MARDI 6 MAI

Randonnée Le Hourdel

Départ à 14H au CCAS. Parcours de 8 à 10 Km. **Pré-Inscriptions du 28 au 30 Avril.** Tarif : 2€

MARDI 13 MAI

Randonnée à Mers Les Bains

Départ à 9H30 au CCAS. Parcours de 5 Km avec des marches avec un accès par la falaise. Déjeuner et après-midi libres. **Pré-inscriptions du 5 au 7 mai.** Tarif : 2€

JEUDI 22 MAI

Randonnée au Cap Hornu

Départ au CCAS à 14H (randonnée avec montée jusqu'à la chapelle des Marins) Parcours moyen environ 8 Km. **Pré-inscriptions du 12 au 14 Mai.** Tarif : 2€

MARDI 27 MAI

Randonnée à Caours

Départ au CCAS à 13H45. Parcours d'environ 10 Km. **Inscriptions du 19 au 21 Mai.**

MARDI 10 JUIN

Randonnée le long du Canal à Long

Départ au CCAS à 10H. Parcours facile d'environ 6 à 8 km. **Pré-Inscriptions du 2 au 4 Juin.** Tarif : 2€

LUNDI 16 JUIN

Randonnée Abbeville/Epagnette

Rendez-vous à 10H30 au drive de Carrefour "Les Cordeliers". Prévoir Pique-Nique. Distance : 12 km environ. **Inscriptions du 10 au 12 juin.**

JEUDI 26 JUIN

Randonnée à Fort Mahon

2 circuits sur la journée La dune du Royon à Fort-Mahon (matin) 4 Km et la dune de l'Authie 2,5 Km (après-midi). Départ au CCAS à 9h30. Prévoir Pique-nique. **Pré-Inscriptions du 19 au 21 Juin.** Tarif : 2€

JEUDI 3 JUILLET

Randonnée Abbeville/Saint-Riquier

Retour en minibus de Saint-Riquier à Abbeville. Rendez-vous à 9H30 au CCAS. Retour en mini bus. Prévoir Pique-nique. Distance d'environ 15 km. **Pré-Inscriptions du 23 au 25 juin.**

PÉTANQUE

Rendez-vous à 14h30, cité des Cheminots le

JEUDI 19 JUIN

Inscriptions du 10 au 12 juin

LUNDI 30 JUIN

Inscriptions du 23 au 25 juin

MINI-GOLF

Partie de mini-Golf

à Saint-Valery-sur-Somme à 14H30

Départ à 14H au CCAS. Retour vers 17H

Tarif : 10€

JEUDI 12 JUIN

Pré-inscriptions : du 2 au 4 Juin

MARDI 1^{er} JUILLET

Pré-inscriptions : du 23 au 25 Juin

BOWLING

Rendez-vous au bowling d'Abbeville à 14H30.

Tarif : 7€50 comprenant 1 partie de bowling, location de chaussures et 1 soda 25 cl (coca, oasis, Ice tea).

JEUDI 20 MARS

Inscriptions du 10 au 12 Mars

JEUDI 24 AVRIL

Inscriptions du 14 au 16 Avril



Les inscriptions s'effectuent uniquement par téléphone au CCAS - 03 22 20 24 17 - 03 22 20 24 25

COLIS DE FIN D'ANNÉE

Comme chaque année, la Ville d'Abbeville offre un colis aux Abbeillois âgés de 70 ans et plus. Pour les Abbeillois qui bénéficient habituellement du colis, l'inscription est automatique d'une année sur l'autre.

Pour les personnes qui ont ou auront 70 ans avant le 31 décembre 2025 et souhaitant bénéficier du colis, il suffit de prendre rendez-vous auprès du CCAS, service Coordination Seniors et de vous munir d'une carte d'identité avec justificatif de domicile de moins de 3 mois (Facture EDF, Eau...) au plus tard pour le 29 Août 2025. Les personnes ayant changé d'adresse au cours de l'année doivent également le mentionner auprès du service.

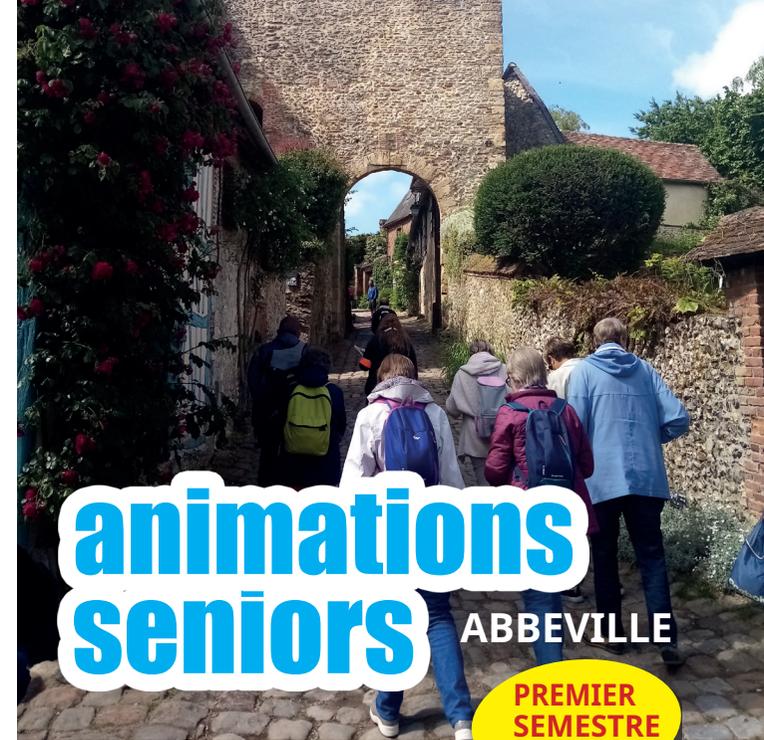
RENSEIGNEMENTS ET PRÉ-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUX ANIMATIONS CCAS - COORDINATION SENIORS

6 rue du Champ de Mars 80100 ABBEVILLE
03 22 20 24 17 - 03 22 20 24 25

Ce dépliant est disponible deux fois par an dans les lieux de distribution suivants : Mairie - Centre Communal d'Action Sociale - Office de Tourisme.

Une partie des transports est pris en charge par le CCAS d'Abbeville pour les sorties hors d'Abbeville.

Rédaction : CCAS - Coordination seniors. Mise en page et impression : Mairie d'Abbeville - Service Communication (J.Hedin). Février 2025. Ne pas jeter sur la voie publique.



animations seniors

PREMIER SEMESTRE 2025

De belles activités pour nos seniors !



Parmi les nombreuses actions menées à destination des seniors de notre ville, les animations font partie de nos priorités.

Il est en effet essentiel que chacun puisse bien vivre à Abbeville et profiter de beaux moments de loisirs, de découverte, de partage et d'évasion.

Comme vous le découvrirez dans ces quelques pages, nos agents du CCAS vous ont encore préparé un beau programme !

Ensemble, nous veillons à ce que l'année soit toujours rythmée par des activités diversifiées qui plaisent au plus grand nombre.

Vous souhaitant d'en profiter pleinement,

Fidèlement,

Pascal Demarthe

Maire d'Abbeville

Président de la Communauté d'agglomération de la Baie de Somme

Conseiller régional des Hauts-de-France



Projections de films

En collaboration avec le service Culturel de la ville, des séances "Ciné Seniors" ont lieu au Rex - centre culturel le dernier mardi de chaque mois. Tarif : 3 €/personne. Paiement sur place.

Inscriptions et renseignements au 03 22 20 24 25 ou 03 22 20 24 17

