



## Thés dansants

À LA SALLE DES FÊTES

OUVERTURE DES PORTES À 13H30  
ANIMATION MUSICALE DE 14H À 18H  
BUVETTE/RESTAURATION SUR PLACE

**MERCREDI 8 OCTOBRE 2025**

**Thé dansant spécial "MOIS ROSE"  
animé par -Duo de Charme-  
Alexandra & Laurent**

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :  
DU 29 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE 2025.  
ENTRÉE SOUS FORME DE DON (MINIMUM 5 €)  
EN FAVEUR DE L'ASSOCIATION ACC80.



**MERCREDI 5 NOVEMBRE 2025**

**Thé dansant animé par l'accordéoniste  
Hervé DELOHEN**

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :  
DU 27 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE 2025

Prix entrée :

Gratuit pour les Abbevillois,  
5 € pour les extérieurs (paiement sur place).  
Prévoir l'appoint pour fluidifier l'entrée.

Inscription pour les Abbevillois :

Présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.  
Les inscriptions s'effectuent uniquement au CCAS.  
6 rue du Champ de Mars - 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25.

## Les aînés en balade



**EN MINIBUS...**

**LUNDI 25 AOÛT 2025**

Visite d'une chèvrerie à 14h (durée de la visite 1h30)  
à Prouville comprenant un atelier traite, les différentes  
étapes de la fabrication du fromage, l'alimentation des  
chèvres suivi d'une dégustation.  
Départ : 13h15 au CCAS - Tarif : 12 €.  
Nombre de participants : limité à 12 personnes maximum.  
Pré-inscriptions : du 4 au 6 Août.

**JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025**

Le Matin : balade guidée sur le fleuve à 10h à bord  
d'un radeau d'une durée d'1h30 à Amiens.  
L'après-midi : déjeuner et après-midi libres.  
Départ : à définir. Retour : à définir. Tarif : 15 €/personne.  
Transport en autocar TRANS 80 (prévoir 2 € aller/retour).  
Nombre de participants : limité à 12 personnes maximum.  
Pré-Inscriptions : du 3 au 5 Septembre.

**MARDI 16 SEPTEMBRE 2025**

Le matin : visite guidée à 11h(d'une durée d'1h30) du  
Monastère et libre des jardins et des expositions  
à Neuville-sous-Montreuil (62).  
L'après-midi : déjeuner et visite libres à Montreuil-sur-Mer.  
Départ : 9h45 au CCAS. Retour Vers 17h.  
Tarif : 10 €/personne.  
Nombre de participants limité à 12 personnes.  
Pré-inscriptions : du 10 au 12 septembre.

**JEUDI 9 OCTOBRE 2025**

Départ : 9h au CCAS .  
Matin : visite libre du vieux Boulogne. Déjeuner libre.  
L'après-midi : promenade le long de la plage - Tarif : 5 €.  
Nombre de participants : limité à 8 personnes.  
Pré-inscriptions : du 22 au 26 septembre.

**EN BUS...**

**MARDI 2 SEPTEMBRE 2025**



Visite guidée de la fromagerie E.GRAINDORGE à Livarot  
et visite libre de la basilique de Lisieux (14)

Le matin : visite audio-guidée à 10h de la fromagerie à  
LIVAROT avec une dégustation servie avec un morceau  
de pain et un verre de cidre.  
L'après-midi : déjeuner et visite libres de la Basilique  
de LISIEUX.  
Départ : 6h15 au Kiosque de la piscine.  
Retour : vers 19h.  
Tarifs : De 6 à 14 €/personne.  
Pré-inscriptions : du 4 au 8 Août.

**JEUDI 20 NOVEMBRE 2025**

Déjeuner Dansant spécial Beaujolais nouveau  
au restaurant la Hétraie à Rinxent (62)  
animé par Philippe LEROY.  
Départ : 10h45 au kiosque de la piscine.  
Retour : vers 20h.  
Tarif : 39 €/personne.  
Pré-inscriptions : du 20 au 24 Octobre.

**MARDI 2 DÉCEMBRE 2025**

Marché de Noël à Arras (62)  
Départ : 15h au kiosque de la piscine.  
Retour : vers 21h.  
Tarif unique : don de 10 € en faveur du Téléthon.  
Paiement uniquement en espèces ou en chèque à  
l'ordre de l'association "AFM Téléthon".  
Pré-inscriptions : du 17 au 21 Novembre 2025.

PAIEMENT EN CB, ESPÈCES OU PAR CHÈQUE A L'ORDRE  
DE LA "RÉGIE COORDINATION SENIORS CCAS ABBEVILLE"

Avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023 à fournir.  
Pas de remboursement en cas de désistement sauf  
si un remplacement est possible.

Les inscriptions s'effectuent uniquement par téléphone  
au CCAS - 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25

**SEJOUR A MUNSTER EN ALSACE  
DU LUNDI 29 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2025**

TARIF PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE :  
DE 343 A 605 € SELON LES REVENUS .  
SEJOUR COMPLET MAIS POSSIBILITÉ  
DE S'INSCRIRE SUR LISTE D'ATTENTE.



## Randonnées

**MARDI 5 AOÛT 2025**

**Randonnée au Crotoy**

Départ au CCAS à 14h. Parcours d'environ 6 à 8 Km. Pré-Inscriptions du 28 au 30 Juillet  
Tarif : 2 € (Prévoir l'appoint).

**JEUDI 7 AOÛT 2025**

**Randonnée à la Bouvaque**

Départ au CCAS à 9h30.  
Parcours facile de 5 Km.  
Inscriptions du 28 au 30 Juillet.

**MARDI 12 AOÛT 2025**

**Randonnée au Cap Horn**

Départ au CCAS à 14h (randonnée avec montée jusqu'à la chapelle des Marins). Parcours moyen d'environ 8 km.  
Pré-inscriptions du 28 au 30 juillet. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint). Bons marcheurs.

**MARDI 19 AOÛT 2025**

**Randonnée Abbeville/Petit Port**

Rendez-vous à 10h30 aux écluses face à l'association 2<sup>ème</sup> Chance. Prévoir pique-nique.  
Distance : 14 km environ.  
Pré-Inscriptions du 11 au 13 août.

**JEUDI 21 AOÛT 2025**

**Marche à St Valéry**

Départ au CCAS à 9h30. Déjeuner et après-midi libres. Parcours d'environ 6 à 8 km.  
Pré-inscriptions du 11 au 13 août.  
Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

**MARDI 26 AOÛT 2025**

**Marche au Tréport avec escalier à monter.**

Départ au CCAS à 9h30. Déjeuner et après-midi libres. Pré-inscriptions du 11 au 13 août. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

**JEUDI 28 AOÛT 2025**

**Marche à Quend Plage.**

Départ au CCAS à 9h30.  
Déjeuner et après-midi libres.  
Pré-inscriptions du 11 au 13 août.  
Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

**JEUDI 4 SEPTEMBRE 2025**

**Randonnée Abbeville/Epagnette**

Rendez-vous à 10h30 au drive de Carrefour "Les Cordeliers". Prévoir pique-nique.  
Distance : 12 km environ.  
Inscriptions du 25 au 27 août.

**MARDI 9 SEPTEMBRE 2025**

**Randonnée à Fort Mahon**

**2 circuits sur la journée**

La dune du Royon à Fort-Mahon (matin) 4 km et la dune de l'Authie 2,5 km (après-midi)  
Départ au CCAS à 9h30. Déjeuner et après-midi libres. Pré-Inscriptions du 1<sup>er</sup> au 3 septembre. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

**JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025**

**Randonnée à Mers Les Bains**

Départ à 9h30 au CCAS Parcours de 5 km avec des marches avec un accès par la falaise. Déjeuner et après-midi libres.  
Pré-inscriptions du 8 au 10 septembre.  
Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

**MARDI 23 SEPTEMBRE 2025**

**Randonnée au Crotoy**

Départ au CCAS à 14h. Parcours d'environ 6 à 8 Km. Pré-Inscriptions du 15 au 17 septembre. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

**LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025**

**Randonnée la Ronde de l'Eau**

Départ au CCAS à 14h. Parcours de 12 Km.  
Inscriptions du 22 au 24 septembre.

**LUNDI 6 OCTOBRE 2025**

**Randonnée à Caours**

Départ au CCAS à 13h45. Parcours d'environ 10 Km. Inscriptions du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre.

### MINI-GOLF

Partie de mini-Golf à Saint-Valéry-sur-Somme à 14h30  
Départ à 14h au CCAS. Retour vers 17h  
Tarif : 10€

**JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025**

Pré-inscriptions : du 15 au 17 Septembre



Les inscriptions s'effectuent uniquement par téléphone au CCAS : 03 22 20 24 17 - 03 22 20 24 25.

### BOWLING

Rendez-vous au bowling d'Abbeville à 14h30.  
Tarif : 7€50 comprenant 1 partie de bowling, location de chaussures et 1 soda 25 cl (coca, oasis, Ice tea).

**JEUDI 16 OCTOBRE 2025**

Inscription du 29 Septembre au 1<sup>er</sup> Octobre

**JEUDI 13 NOVEMBRE 2025**

Inscriptions du 27 au 29 Octobre

**JEUDI 27 NOVEMBRE 2025**

Inscriptions du 12 au 14 Novembre

### COLIS DE FIN D'ANNÉE

Comme chaque année, la Ville d'Abbeville offre un colis aux Abbeillois âgés de 70 ans et plus. Pour les Abbeillois qui bénéficient habituellement du colis, l'inscription est automatique d'une année sur l'autre.

Pour les personnes qui ont ou auront 70 ans avant le 31 décembre 2025 et souhaitant bénéficier du colis, il suffit de prendre rendez-vous auprès du CCAS, service Coordination Seniors et de vous munir d'une carte d'identité avec justificatif de domicile de moins de 3 mois (Facture EDF, Eau...) au plus tard pour le 29 Août 2025. Les personnes ayant changé d'adresse au cours de l'année doivent également le mentionner auprès du service.

### RENSEIGNEMENTS ET PRÉ-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUX ANIMATIONS CCAS - COORDINATION SENIORS

6 rue du Champ de Mars 80100 ABBEVILLE  
03 22 20 24 17 - 03 22 20 24 25

Ce dépliant est disponible deux fois par an dans les lieux de distribution suivants : Mairie - Centre Communal d'Action Sociale - Office de Tourisme.

Une partie des transports est pris en charge par le CCAS d'Abbeville pour les sorties hors d'Abbeville.

Rédaction : CCAS - Coordination seniors. Mise en page et impression : Mairie d'Abbeville - Service Communication (J.Hedin).  
Juillet 2025. Ne pas jeter sur la voie publique.



### De belles activités pour nos seniors !

Parmi les nombreuses actions menées à destination des seniors de notre ville, les animations font partie de nos priorités.

Il est en effet essentiel que chacun puisse bien vivre à Abbeville et profiter de beaux moments de loisirs, de découverte, de partage et d'évasion.

Comme vous le découvrirez dans ces quelques pages, nos agents du CCAS vous ont encore préparé un beau programme !

Ensemble, nous veillons à ce que l'année soit toujours rythmée par des activités diversifiées qui plaisent au plus grand nombre. Vous souhaitant d'en profiter pleinement,

Fidèlement,

**Pascal Demarthe**

Maire d'Abbeville

Président de la Communauté d'agglomération de la Baie de Somme

Conseiller régional des Hauts-de-France



### Projections de films

En collaboration avec le service Culturel de la ville, des séances "Ciné Seniors" ont lieu au Rex - centre culturel le dernier mardi de chaque mois.  
Tarif : 3 €/personne. Paiement sur place.  
Inscriptions et renseignements au 03 22 20 24 25 ou 03 22 20 24 17

