

36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale

# ABBEVILLE

Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le  
haut patronage du

  
**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL,  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



MEMBRES DU COLLECTIF NATIONAL



36<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
*siem*

**ABBEVILLE**

**Programme  
des ateliers**

**3 - 21 oct.**

Secr. In-  
haux, patrimoine et  
culture  
MINISTÈRE  
DU TRAVAIL,  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS

## **VENDREDI 3 OCTOBRE À 9H** **P'TIT DEJ AUX LIVRES**

Les libraires de Studio-livres et les bibliothécaires vous invitent à échanger autour des livres et d'un petit déjeuner.

Médiathèque Robert Mallet - Adultes - Gratuit



## **SAMEDI 4 OCTOBRE DE 10H À 12H** **JACQUES A DIT : ON JOUE À LA BIBLI**

Venez partager un moment ludique en famille ou entre amis autour d'une sélection de jeux : jeux coopératifs, jeux de plateau, puzzles, livres jeux ...

Médiathèque Jacques Darras - Dès 5 ans - Gratuit

## **SAMEDI 4 OCTOBRE DE 14H À 17H** **PRENDS-EN DE LA GRAINE !**

En partenariat avec le service de développement durable, l'équipe des médiathèques vous invite à une découverte ludique de la grainothèque et vous propose de venir troquer vos graines et vos plantes.

Rendez-vous à la serre municipale dans le jardin d'Emonville - Gratuit

## **MARDI 7 OCTOBRE À 18H** **ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?**

### **UNE CLASSE FACE AUX ÉCRANS**

Diffusion du documentaire "Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans" de Gilles Vernet. La séance débutera par la diffusion de la vidéo "Maux à mots : les ados face aux écrans" réalisée par des adolescents du territoire. Un débat animé par le Dr Griboval viendra clore la soirée.

Centre culturel le Rex - Tout Public - Gratuit  
Réservations au 03 22 29 31 49

## **MERCREDI 8 OCTOBRE, SAMEDI 11 OCTOBRE ET DIMANCHE 12 OCTOBRE DE 10H À 18H** **ESCAPE GAME "LE LIVRE DES VALEURS" ET LASER GAME**

Le livre des valeurs a disparu ! Vous avez 45 mins pour le retrouver et restaurer l'harmonie sinon... l'injustice et la discorde règneront dans les murs du collège qui était jadis une banque de France. Plongez ensuite dans l'action avec le laser game, stratégie, adrénaline et fair-play sont au rendez-vous.

À partir de 8 ans

Histogame, 22 Rue Lesueur, 80100 Abbeville  
Gratuit

Réservation : 09 88 52 30 81  
ou sur <https://histo-game.com/>



**VENDREDI 10 OCTOBRE  
À PARTIR DE 18H30**

**SOIRÉE KARAOKÉ**

Maison Pour Tous, 96 Rte Doullens, 80100 Abbeville.

Activité gratuite

Réservations au 03 22 24 25 18

**SAMEDI 11 OCTOBRE À 11H**

**LECTURES PUBLIQUES  
(HISTOIRES, POÈMES)**

Pendant 25 mn pour fêter les 25 ans  
de LIRE FAIRE LIRE.

Magasin Studio Livre

Activité gratuite sans réservation



**MARDI 14 OCTOBRE DE 14H30 À 15H30**

**L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!**

Temps d'échange autour du lien social,  
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Espérance - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS  
au 03 22 29 31 49

**MARDI 14 OCTOBRE DE 16H À 17H**

**L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!**

Temps d'échange autour du lien social,  
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Provinces - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS  
au 03 22 29 31 49

**MARDI 14 OCTOBRE À 16H30**

**CROQU'LIVRES!**

Les bibliothécaires en partenariat avec l'associa-  
tion Lire et faire Lire, vous invitent à découvrir les  
nouveau-tés et coups de cœur du secteur jeunesse  
autour d'un goûter.

Médiathèque Robert Mallet - Tout public - gratuit

**VENDREDI 17 OCTOBRE**

**DE 14H30 À 15H30**

**L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!**

Temps d'échange autour du lien social,  
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Argillières - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS  
au 03 22 29 31 49

**VENDREDI 17 OCTOBRE DE 16H À 17H**

**L'ISOLEMENT, PARLONS-EN!**

Temps d'échange autour du lien social,  
de la solitude et de l'isolement.

Maison de quartier Simone Veil - Adultes - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS  
au 03 22 29 31 49

**MARDI 21 OCTOBRE DE 10H À 15H30**

**JOURNÉE DU JEU**

Jeux de plateau, jeux sportifs, jeux vidéo. Venez  
nous rejoindre pour partager un moment ludique  
en toute convivialité.

Partenaires : MDA, Prélude, Bibliothèque patrimo-  
niale, E2C et les services de la CABS

Tennis de rechange à prévoir pour les participants

Centre aéré Robert Viarre - Tout public - Gratuit

Renseignements auprès du service santé de la CABS  
au 03 22 29 31 49



## ET ÉGALEMENT

- Des lectures dans les écoles par l'association Lire et Faire Lire
- Des animations dans les accueils de Loisirs.  
Le mercredi 8 octobre ALSH Provinces et Menchecourt : ateliers intergénérationnels  
Le mercredi 15 octobre ALSH Saint-Valery : animation autour du jeu de société  
Le mercredi 15 octobre ALSH Longpré-Les-Corps-Saints : animation autour du livre.
- Des actions de parentalité dans les écoles
- Des actions à destination des établissements scolaires :  
Projection du documentaire "Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans"  
le mardi 7 octobre à 9h30 au Rex Centre Culturel et le théâtre débat "Ecran total"  
par la compagnie Acaly le vendredi 10 octobre à 9h30 à l'Espace culturel Saint-André.

