

La ville d'Abbeville par le biais de son CCAS propose trois ateliers destinés aux seniors de plus de 65 ans

Ces ateliers auront lieu dans les locaux du CCAS selon le calendrier défini ci-dessous :

ATELIER SOPHROLOGIE 14H 30 – 15H 30	ATELIER EQUILIBRE/PREVENTION DE CHUTES 14H30 – 15H 30	PEINTURE/AQUARELLE 14H 30 – 16H
Lundi 17/11/25	Mardi 18/11/25	Jeudi 27/11/25
Lundi 24/11/25	Mardi 25/11/25	Vendredi 09/01/26
Lundi 12/01/26	Mardi 06/01/26	Jeudi 15/01/26
Lundi 19/01/26	Mardi 13/01/26	Jeudi 22/01/26
Lundi 26/01/26	Mardi 20/01/26	Jeudi 29/01/26
Lundi 02/02/26	Mardi 27/01/26	Jeudi 05/02/26
Lundi 09/02/26	Mardi 03/02/26	Jeudi 12/02/26
Lundi 02/03/26	Mardi 10/02/26	Jeudi 05/03/26
Lundi 09/03/26	Mardi 03/03/26	Jeudi 12/03/26
Lundi 16/03/26	Mardi 10/03/26	Jeudi 19/03/26
Lundi 23/03/26	Mardi 17/03/26	Jeudi 26/03/26
Lundi 30/03/26	Mardi 24/03/26	Jeudi 09/04/26

Il s'agit d'une première expérience pour le CCAS et les modalités d'inscription sont établies afin que des personnes éloignées de ce type d'animations y participent. Ces ateliers sont gratuits et accueillent 10 personnes. Pour la bonne organisation, il est indispensable de s'inscrire pour trois dates consécutives et par atelier au 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25

Inscription

☐

Atelier Sophrologie

☐

Atelier Equilibre

☐

Atelier Peinture

Nom – Prénom :

Date de naissance :

Adresse

Numéro de
téléphone.....

Dates retenues (trois dates consécutives pour un atelier unique)

.....