



# Thés dansants

**À LA SALLE DES FÊTES  
OUVERTURE DES PORTES À 13H30  
ANIMATION MUSICALE DE 14H À 18H  
BUVETTE/RESTAURATION SUR PLACE**



## MERCREDI 4 FÉVRIER 2026

### Thé dansant animé par «Duo d'Amour» Frédéric et Caroline

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLEOIS :  
DU 26 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2026



## MERCREDI 4 MARS 2026

### Thé dansant animé par l'accordéoniste Jenny J.

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLEOIS :  
DU 23 FÉVRIER AU 3 MARS 2026



## MERCREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL 2026

### Thé dansant animé par l'accordéoniste Delphine HUBIN

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLEOIS :  
DU 23 AU 31 MARS 2026



## MERCREDI 6 MAI 2026

### Thé dansant animé par l'accordéoniste Hervé DELOHEN

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLEOIS :  
DU 27 AVRIL AU 5 MAI 2026

#### Prix entrée :

Gratuit pour les Abbevillois,  
5 € pour les extérieurs (paiement sur place).

Prévoir l'appoint pour fluidifier l'entrée.

#### Inscription pour les Abbevillois :

Présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.  
Les inscriptions s'effectuent uniquement au CCAS.  
6 rue du Champ de Mars - 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25.

## EN MINIBUS...

### MARDI 5 MAI 2026

Le matin : Visite du Kahl Burg au **Tréport** à 10h. Site de la Seconde Guerre Mondiale construit pour le compte des Allemands. Les couloirs comportent 225 marches. L'absence de lumière du jour et la fraîcheur des lieux (11°C) renvoient un sentiment d'oppression à certaine personne. Site accessible par les marches de la falaise. Il est recommandé de bien vous chausser et vous couvrir chaudement. L'après-midi : Visite libre du Tréport.  
Départ : 9h au CCAS Retour Vers 17h. Tarif : 8 €.  
Nombre de participants limité à 12 personnes.  
Pré-inscriptions : du 20 au 22 avril 2026.

### MARDI 19 MAI 2026

Visite d'une chèvrerie (durée de la visite 1h30) à **Prouville** comprenant un atelier traite, les différentes étapes de la fabrication du fromage, l'alimentation des chèvres suivie d'une dégustation.  
Départ : 13h45 au CCAS. Tarif : 13 €.  
Nombre de participants limité à 12 personnes.  
Pré-inscriptions : du 11 au 13 mai



### JEUDI 4 JUIN 2026

Matin : visite libre du vieux **Boulogne**. Déjeuner libre.  
L'après-midi : promenade le long de la plage. Tarif : 5 €.  
Départ : 9h00 au CCAS.  
Nombre de participants : limité à 8 personnes.  
Pré-inscriptions : du 18 au 20 mai.

### MARDI 9 JUIN 2026

Visite guidée d'**Hesdin** (1h30) pour découvrir les monuments emblématiques. Déjeuner et après-midi libres  
Départ 9h00 au CCAS. Tarif: 8€.  
Pré-inscriptions du 18 au 20 mai.  
Nombre de participants: 12.



### JEUDI 25 JUIN 2026

Matinée et déjeuner libres sur **Amiens**.  
Après-midi : visite des Hortillonnages en barque (45 minutes).  
Départ 9H15 au CCAS. Retour vers 17h. Tarif : 11 €/personne  
Nombre de participants limité à 12 personnes.  
Pré-inscriptions : du 1<sup>er</sup> au 3 Juin

#### PAIEMENT EN CB, ESPÈCES OU PAR CHÈQUE A L'ORDRE DE LA "RÉGIE COORDINATION SENIORS CCAS ABBEVILLE"

Avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 à fournir.

Pas de remboursement en cas de désistement  
sauf si un remplacement est possible.

Les inscriptions s'effectuent uniquement par téléphone  
au CCAS - 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25

# Les aînés en balade



## EN BUS...

### JEUDI 5 MARS 2026

Déjeuner Dansant au restaurant la Hétraie à Rinxent (62)  
animé par Seb Presta.  
Départ à 10h45 au kiosque de la piscine. Retour vers 20h.  
Tarif : 40 €/personne. Pré-inscriptions : du 9 au 13 février 2026.

### JEUDI 9 AVRIL 2026

Visite guidée de la Mairie et du Beffroi de Calais (62)  
Le matin : visite guidée de L'Hôtel de Ville de Calais et son beffroi.  
Découverte des salles de réception, des vitraux, des œuvres d'art et des détails architecturaux qui témoignent de l'histoire et du savoir-faire des artisans. La montée au sommet du beffroi offre une vue panoramique sur la ville et ses environs.  
Après-midi : Déjeuner et visites libres à la Cité de l'Europe.  
Départ : 7h45 au Kiosque de la piscine. Retour : vers 18h.  
Tarif : De 7 à 15 €/personne. Pré-inscriptions : du 9 au 13 mars.

### JEUDI 21 MAI 2026

#### Visite guidée Le Ch'ti Tour à BERGUES (59)

Le matin : Visite guidée d'1h30 à pied. Le guide vous fera revivre les trois semaines du tournage et vous révélera les petits secrets du film et la magie du cinéma ! L'après-midi : Déjeuner et visites libres de Bergues.  
Départ : 7h30. Retour : vers 18h.  
Tarif : de 8 à 16 €/personne. Pré-inscriptions du 20 au 24 avril 2026.

### JEUDI 18 JUIN 2026

#### Promenade en mer à TROUVILLE (14)

Balade en mer à bord du Gulf Stream commentée le long de la côte fleurie entre Deauville et Trouville-sur-Mer (durée de 30 minutes).  
Le matin : visite et déjeuner libres à Trouville. L'après-midi : Promenade en mer à 14h30 (rendez-vous 15 minutes avant l'embarquement).  
Départ : 7h. Retour : Vers 19h.  
Tarif : de 13 à 21 €/personne. Pré-inscriptions : du 18 au 22 mai.

### JEUDI 2 JUILLET 2026

#### Visite guidée de la fromagerie Saint Faron et dégustation suivie d'une visite guidée de la Cathédrale et du jardin Bossuet à MEAUX (77)



Le matin : Visite d'une heure de la fromagerie Saint Faron et dégustation suivie d'une visite d'une heure de la Cathédrale et du jardin Bossuet.  
L'après-midi : déjeuner et après midi libres à Meaux.

Tarif : de 14 à 22 €/personne.

Départ : 6h45. Retour : Vers 19h30. Pré-inscriptions : du 1<sup>er</sup> au 5 Juin.

# Randonnées pédestres

MARDI 17 MARS 2026

## Randonnée à la Bouvaque

Départ au CCAS à 10h. Parcours facile de 5 km. Inscriptions du 9 au 11 mars.

LUNDI 23 MARS 2026

## Randonnée la Ronde de l'Eau

Départ au CCAS à 14h. Parcours de 12 km. Inscriptions du 16 au 18 mars.

JEUDI 2 AVRIL 2026

## Randonnée à Caours

Départ au CCAS à 14h. Parcours d'environ 10 km. Inscriptions du 23 au 25 mars.

MERCREDI 8 AVRIL 2026

## Randonnée Abbeville/Petit Laviers

Départ à 14h30 au drive de Carrefour «les Cordeliers». Parcours d'environ 9 km. Inscriptions du 30 mars au 1<sup>er</sup> avril.

MARDI 28 AVRIL 2026

## Randonnée au Cap Hornu

Départ au CCAS à 14h (randonnée avec montée jusqu'à la chapelle des Marins). Parcours moyen d'environ 8 km. Pré-inscriptions du 20 au 22 avril. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint). Bons marcheurs.

LUNDI 4 MAI 2026

## Randonnée au Parc de la Bouvaque

Départ à 10h au CCAS. Parcours facile de 5 km. Inscriptions du 27 au 28 avril.

LUNDI 18 MAI 2026

## Randonnée à Mers Les Bains

Départ à 9h30 au CCAS. Parcours de 5 km avec des marches avec accès par la falaise. Déjeuner et après-midi libres. Pré-inscriptions du 11 au 13 mai. Tarif: 2 € (prévoir l'appoint). Bons marcheurs.

MARDI 2 JUIN 2026

## Randonnée à Quend Plage

Départ au CCAS à 9h30. Déjeuner et après-midi libres. Pré-inscriptions du 26 au 28 mai. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

LUNDI 8 JUIN 2026

## Randonnée à Cayeux

Départ à 14h au CCAS. Parcours de 6 à 8 km. Pré-inscriptions du 1<sup>er</sup> au 3 Juin. Tarif : 2 €.

LUNDI 15 JUIN 2026

## Randonnée au Crotoy

Départ au CCAS à 14h. Parcours d'environ 6 à 8 km. Pré-inscriptions du 8 au 10 Juin. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

LUNDI 22 JUIN 2026

## Randonnée Abbeville/Saint Riquier

Rendez-vous à 10h au CCAS. Retour en mini bus. Prévoir un pique-nique. Distance d'environ 15 km. Pré-inscriptions du 15 au 17 Juin.

MARDI 30 JUIN 2026

## Randonnée Abbeville/Petit Port

Rendez-vous à 10h30 aux écluses face à l'association 2<sup>ème</sup> Chance. Prévoir un pique-nique. Distance : 14 km environ. Pré-inscriptions du 22 au 24 Juin.

LUNDI 6 JUILLET 2026

## Randonnée Abbeville/Epagnette

Rendez-vous à 10h30 au drive de Carrefour «Les Cordeliers». Prévoir un pique-nique. Distance : 12 km environ. Inscriptions du 29 juin au 1<sup>er</sup> juillet.

JEUDI 9 JUILLET 2026

## Randonnée à Saint-Valery-sur-Somme

Départ à 9h30. Parcours d'environ 6 à 8 km. Déjeuner et après-midi libres. Pré-inscriptions du 29 juin au 1<sup>er</sup> Juillet. Tarif : 2 € (prévoir l'appoint).

## MINI-GOLF

JEUDI 11 JUIN 2026

Matinée et déjeuner libres. L'après-midi : partie de Mini-Golf à Saint-Valery-sur-Somme à 14h30.

Départ à 10h au CCAS. Retour vers 17h. Tarif: 10 €. Pré-inscriptions : du 18 au 20 mai.



Les inscriptions s'effectuent uniquement par téléphone au CCAS : 03 22 20 24 17 - 03 22 20 24 25.

## BOWLING

Rendez-vous au bowling d'Abbeville à 14h30. Tarif: 7€50 comprenant 1 partie de bowling, location de chaussures et 1 soda 25 cl (coca, oasis, Ice tea).

JEUDI 12 FÉVRIER 2026

Inscriptions du 26 au 28 janvier

JEUDI 12 MARS 2026

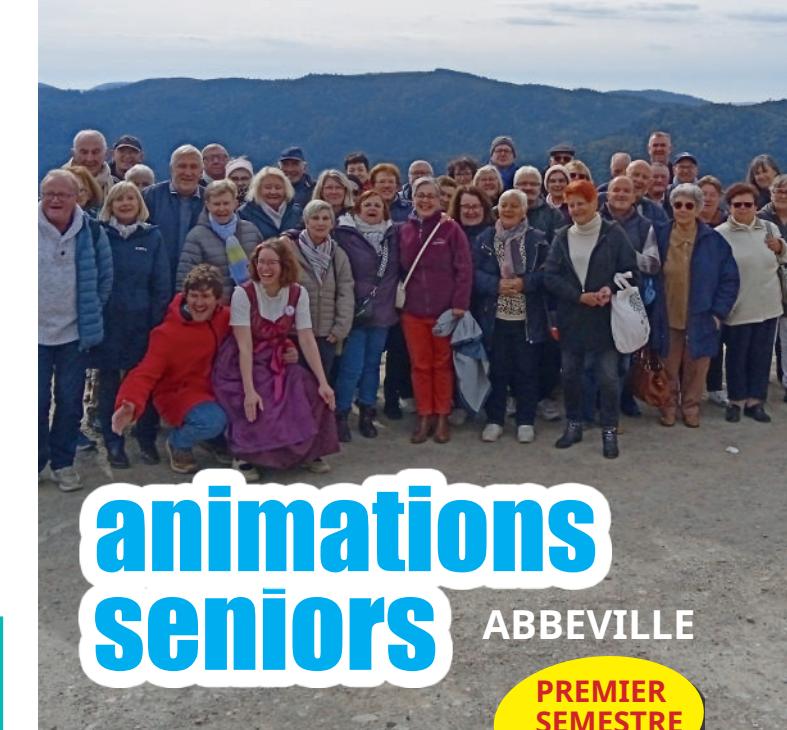
Inscriptions du 23 au 25 février

JEUDI 26 MARS 2026

Inscriptions du 9 au 11 mars

JEUDI 7 MAI 2026

Inscriptions du 20 au 22 avril



# animations seniors ABBEVILLE

PREMIER SEMESTRE 2026



## De belles activités pour nos seniors !

Parmi les nombreuses actions menées à destination des seniors de notre ville, les animations font partie de nos priorités.

Il est essentiel que chacun puisse bien vivre à Abbeville et profiter de beaux moments de loisirs, de découverte, de partage et d'évasion.

Comme vous le découvrirez dans ces quelques pages, nos agents du CCAS vous ont encore préparé un beau programme !

Ensemble, nous veillons à ce que l'année soit toujours rythmée par des activités diversifiées qui plaisent au plus grand nombre.

Vous souhaitant d'en profiter pleinement,

Fidèlement,

### Pascal Demarthe

Maire d'Abbeville

Président de la Communauté d'agglomération de la Baie de Somme  
Conseiller régional des Hauts-de-France

## Projections de films

En collaboration avec le service Culturel de la ville, des séances " Ciné Seniors" ont lieu au Rex-centre culturel le dernier mardi de chaque mois. Tarif : 3 €/personne. Paiement sur place. Inscriptions et renseignements au 03 22 20 24 25 ou 03 22 20 24 17

## RENSEIGNEMENTS ET PRÉ-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUX ANIMATIONS CCAS - COORDINATION SENIORS

6 rue du Champ de Mars 80100 ABBEVILLE  
03 22 20 24 17 - 03 22 20 24 25

Ce dépliant est disponible deux fois par an dans les lieux de distribution suivants : Mairie - Centre Communal d'Action Sociale - Office de Tourisme.

Une partie des transports est pris en charge par le CCAS d'Abbeville pour les sorties hors d'Abbeville.

Rédaction : CCAS - Coordination seniors. Mise en page et impression : Mairie d'Abbeville - Service Communication.  
Janvier 2026. Ne pas jeter sur la voie publique.

