

# ZOOM

Programme d'activités & de loisirs

*Avril - juin 2026*

Inscriptions à  
partir du  
7 avril



## Maison pour Tous

*Centre Social Abbeville*

FOIRE  
DE  
PARIS



MUSEE DE  
L'ILLUSION  
LILLE

centre social **MPT**  
Abbeville

Accessible quel que soit votre lieu d'habitation

N°30

# Comment s'inscrire à une activité ?

## ► Qui peut s'inscrire ?

Les activités sont accessibles à tous quel que soit le lieu d'habitation.

## ► Quand ?

Les inscriptions aux activités du trimestre seront possibles à partir du mardi 7 avril 2026 à 9h45.

## ► Comment ?

Soit à la Maison pour Tous, soit par mail, soit via notre site internet ou bien par téléphone. Le premier jour des inscriptions, les personnes se présentant à la MPT seront prioritaires. Puis le soir, seront traitées les autres demandes par ordre d'arrivée.

## ► L'adhésion est-elle obligatoire ? Quel est son coût ?

L'adhésion donne droit à des **tarifs préférentiels** pour les activités et événements programmés en cours d'année. **Son coût est de 5€ pour un enfant, 10€ pour un adulte et 15€ pour une famille (demi-tarif à partir du 1<sup>er</sup> mars).**

## ► Dois-je régler mes activités au moment de l'inscription ?

Les activités doivent obligatoirement être réglées au moment des inscriptions. Il est cependant possible de payer en 3 mensualités. Il vous suffira de remplir 3 chèques qui seront encaissés chacun à un mois d'intervalle. Pour les préinscriptions effectuées sur le site internet ou par téléphone, **le paiement est attendu sous huitaine pour finaliser l'inscription. Passé ce délai, les préinscriptions seront annulées.**

## ► Quels sont les moyens de paiement acceptés ?

Espèces, chèques, carte bancaire, chèques vacances, chèques Collégien Somme.

## ► Je souhaite m'inscrire à une activité mais elle est déjà complète ?

**Vous serez en liste d'attente.** Si un désistement a lieu parmi les participants, vous serez contacté(e) par la MPT. Si la liste d'attente pour une activité devient suffisamment importante, nous nous efforcerons de la remettre en place.

## ► Je me suis inscrit(e) à une activité mais suis dans l'impossibilité de m'y rendre, puis-je être remboursé(e) ?

Toute demande d'annulation devra être obligatoirement signalée avant le début de l'activité. **Seules les annulations pour raison de santé, avec certificat médical transmis sous 10 jours, pourront être remboursées.**

## ► Je souhaite avoir plus d'informations sur une activité, comment faire ?

Vous pouvez consulter notre site Internet, notre page Facebook, nous contacter par téléphone ou simplement venir nous rendre visite aux heures d'ouverture de la MPT.

## ► Lors de mon inscription, puis-je inscrire d'autres personnes ?

C'est possible mais vous ne pouvez représenter **qu'une seule personne.**

# Sommaire

**Assemblées générales** ..... **4**

**Fête pour Tous** ..... **5**

**À ne pas manquer !** ..... **6**

## Les activités par mois

**Avril** ..... **8**

**Mai** ..... **12**

**Juin** ..... **17**

Ces petites icônes vous aident à repérer facilement les activités qui vous sont destinées.

 — **Enfants**

 — **Parents Enfants**

 — **Jeunes**

 — **Séniors**

## Les espaces et services

**Info Jeunes** ..... **22**

**La Parenthèse  
du mercredi** ..... **23**

**Fabrique Multimédia** ..... **24**

**Cycle Solidaire** ..... **24**

**Guid'Asso** ..... **25**

**L'équipe** ..... **26**

# Assemblée générale

***L'Assemblée Générale Ordinaire  
la Maison pour Tous - Centre Social  
se tiendra le vendredi 29 mai 2026.***



## ***18h00 - Assemblée Générale Ordinaire***

- Rapport moral
- Rapport de gestion
- Rapport d'activités
- Renouvellement des membres du Conseil d'Administration
- Élection de nouveaux membres

Les adhérents souhaitant rejoindre le Conseil d'Administration peuvent adresser leur candidature avant le 25 mars 2026.

***La soirée se clôturera par un moment convivial autour d'un pot et d'amuse-bouches.***

***Le Conseil d'Administration***

*Samedi 13 juin*

*Fête*

*pour Tous*

*ouvert même aux non adhérents*

*Venez célébrer la fin de saison avec l'équipe  
de la MPT !*

*SOIRÉE EN MUSIQUE*

*Repas (sur réservation)*

# À ne pas manquer !

## Sorties



### VÉLO IN PARIS Samedi 25 avril

Venez participer au Festival parisien autour du vélo. Découvrez les fabricants, les artisans mais aussi les différentes pratiques dans une ambiance conviviale, au parc floral de Paris-Vincennes.

*Repas libre.*

*Départ de la MPT à 8h, retour vers 20h  
10€ adhérent, 12€ non adhérent*



### FOIRE DE PARIS Samedi 2 mai

La Foire de Paris est un grand événement mêlant stands et animations. On y découvre des nouveautés, on goûte des spécialités et on profite d'une ambiance festive. Une sortie conviviale à faire en famille ou entre amis. *Repas libre.*

*Départ du kiosque de la Piscine à 8h,  
retour vers 20h30*

*45€ adulte adhérent, 55€ adulte non adhérent  
40€ enfant adhérent, 50€ enfant non adhérent*

# À ne pas manquer !

## Sorties



### VISITE DE LA CITÉ DES SCIENCES

Samedi 6 juin

Commencez par une exploration libre des expositions permanentes, où vous pourrez vous émerveiller devant les avancées scientifiques et technologiques. Ensuite, plongez dans l'univers fascinant du sous-marin *Argonaute*. Découvrez les secrets de ce géant des mers avec une expérience immersive et instructive. Terminez votre visite par un moment magique sous le dôme du Planétarium avec un film époustouflant qui vous transportera aux confins de l'univers. *Repas libre.*

Départ du kiosque de la Piscine à 7h, retour vers 20h - 40€ adhérent, 45€ non adhérent



### VISITE DU MUSÉE DE L'ILLUSION À LILLE

Samedi 20 juin

Découvrez l'exposition au Musée de l'Illusion à Lille. Expériences interactives, installations immersives et défis visuels pour un moment surprenant et captivant. *Repas libre.*

Départ de la MPT à 7h, retour vers 18h  
25€ adulte adhérent, 30€ adulte non adhérent  
20€ enfant adhérent, 25€ enfant non adhérent

# Avril

## CÂLIN D'HISTOIRE

Mercredi 8 avril

0 à 4 ans. Histoires, comptines et jeux de doigts pour les petites oreilles ! Animé par les médiathèques d'Abbeville.

De 9h45 à 11h à la MPT - Gratuit



## TRICO'THÉ

Vendredis 10 avril, 22, 29 mai, 5, 12, 19 et 26 juin

Tricotez, savourez un café ou un thé avec Béatrice et Dominique. Profitez de leurs conseils le temps d'un après-midi. Prendre sa laine, ses aiguilles ou son crochet.

De 14h15 à 17h15 à la MPT

1€ adhérent, 6€ non adhérent



## BABY PÂTISSERIE

Samedi 11 avril

1 à 3 ans. Création de délicieux chocolats de Pâques.

De 10h à 12h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent par enfant



## VISITE COMMENTÉE DU CARMEL D'ABBEVILLE

Lundi 13 avril

Plongez dans un lieu chargé d'histoire au cœur d'Abbeville. Admirez l'architecture du XVII<sup>ème</sup> siècle et laissez-vous surprendre par la quiétude et le charme de ce site unique.

Animé par le Pôle Patrimoine.

Rendez-vous à 14h45 devant l'entrée du Carmel, 36 rue des Capucins, jusque 16h30

1€ adhérent, 5€ non adhérent

## CAFÉ DES MOTS

Mardis 14 avril, 12 mai et 9 juin

Venez échanger autour des livres.

En partenariat avec les médiathèques d'Abbeville.

De 14h15 à 16h à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents

## CAFÉ DISCUSSION : ACCUEILLIR UN DEUXIÈME ENFANT

Jeudi 16 avril

Un moment convivial d'échange et de partage autour de l'arrivée d'un deuxième enfant. Comment préparer l'aîné ? Comment trouver sa place dans cette nouvelle dynamique familiale ? Organisation, émotions, fatigue, jalousie, joie... Venez partager vos expériences, vos questions et vos astuces dans un cadre bienveillant et sans jugement. Animé par Julie BRUHIER, psychologue en périnatalité.

À 18h à la MPT - 3€ adhérent, 5€ non adhérent

## LES MOTS EN CHÂÎNE

Vendredi 17 avril

Avec des chaînes de vélo, créez des mots et des phrases comme on assemble des maillons. Un atelier ludique qui transforme le métal en poésie.

De 14h30 à 17h30 au Cycle Solidaire

4€ adhérent, 6€ non adhérent



## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BÉBÉ : LE SOMMEIL ET LE RGO

Samedi 18 avril

0 à 6 mois. La réflexologie bébé émotionnelle permet d'accompagner les émotions du bébé et du jeune enfant par la réflexologie associée à une verbalisation appropriée. Elle aide à soulager les petits soucis du quotidien : troubles du sommeil, RGO, troubles digestifs, douleurs dentaires... mais aussi de relâcher les tensions nerveuses.

De 10h à 11h30 à la MPT

15€ adhérent, 20€ non adhérent par enfant



# Avril

## CRÉATION DE BIJOUX EN PÂTE POLYMÈRE

Samedi 18 avril

Dès 16 ans. Un moment créatif pour façonner, imaginer et repartir avec un bijou unique.

De 10h à 12h à la MPT

2€ adhérent, 5€ non adhérent

## BABY PONEY

Mercredis 22 avril, 13 mai et 17 juin

20 à 36 mois. Ateliers d'éveil et de découverte autour du poney. Au centre équestre Équi-libre de Lamotte-Buleux.

Départ de la MPT à 9h30 (ou possibilité d'aller directement au centre équestre à 9h45), retour vers 11h30

25€ adhérent, 35€ non adhérent par enfant



## DÉCOUVERTE DE LA MACHINE À COUDRE

Mercredi 22 avril

Préparez l'enfilage de la machine et de la canette avec de petits exercices de couture au point droit, en rond, etc. Animé par Coline LECLERC.

De 14h à 16h à la MPT

15€ adhérent, 18€ non adhérent

## VÉLO IN PARIS

Samedi 25 avril

Venez participer au festival parisien autour du vélo. Découvrez les fabricants, les artisans mais aussi les différentes pratiques dans une ambiance conviviale, au parc floral de Paris-Vincennes. Repas libre.

Départ de la MPT à 8h, retour vers 20h

10€ adhérent, 12€ non adhérent



## REPAIR CAFÉ

Samedi 25 avril

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, vos objets défectueux et de votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



## MÉDIATION "ARTS DU CIRQUE" EN FAMILLE

Samedis 25 avril, 30 mai et 20 juin

Dès 18 mois. Trois séances en famille pour découvrir ensemble les arts du cirque : jonglerie, équilibre, portage et acrobatie dans une ambiance ludique et participative. Animé par Mylène JEANMART. Possibilité d'intégrer les séances en cours.

De 10h à 11h à la MPT

15€ adhérent, 18€ non adhérent par enfant

## CUISINE ITALIENNE : FABRICATION DE PÂTES FRAÎCHES

Samedi 25 avril

Dès 8 ans. Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire parents-enfants de fabrication de pâtes fraîches. Un temps de partage gourmand et créatif à vivre en famille. Rapportez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour reproduire ces plats à la maison. Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 14h à 15h30 à la MPT

20€ adhérent, 25€ non adhérent



# Avril

## SOIN ET BIEN-ÊTRE

Lundi 27 avril

Une pause dédiée à la détente grâce à un soin du visage guidé, combinant stimulation des points d'acupuncture et produits au lait d'ânesse. Vous repartez détendu(e) et le teint lumineux. *Prévoir une serviette. Animé par Sandrine DESSEIN.*

De 10h à 11h à la MPT

15€ adhérent, 18€ non adhérent

## COMITÉ SÉNIORS

Lundi 27 avril, 18 mai et 29 juin

Pour répondre aux besoins et aux attentes des séniors, le comité séniors se réunit dans une ambiance conviviale afin de réfléchir et de planifier des activités. Il contribue également à l'organisation des animations dédiées à la Semaine Bleue.

De 14h15 à 16h15 à la MPT

Gratuit, réservé aux adhérents



## CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER PLAISIR ET SANTÉ

Mardi 28 avril

Cuisinons les papillotes. Des papillotes salées, sucrées, elles nous accompagnent tout au long du repas. *Animé par Élodie FINET.*

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

## DESSIN ANIMALIER

Mardi 28 avril

Apprenez les bases du dessin technique pour réaliser l'animal de votre choix.

*Animé par Léna KEOHAVONG.*

De 18h à 19h30 à la MPT

15€ adhérent, 17€ non adhérent

## ATELIER CRÉATIF : LA FÉE DU MUGUET

Mercredi 29 avril

3 à 5 ans. Crée ta fée du muguet porte-bonheur et repars avec un peu de magie.

De 10h à 11h à la MPT - Tarif unique : 1€

## ATELIER CUISINE : CUPCAKES DE PÂQUES

Mercredi 29 avril

6 à 12 ans. Viens décorer tes cupcakes avec couleurs, chocolat et motifs rigolos et repars avec tes délicieuses créations.

De 10h à 12h à la MPT

Tarif unique : 1€



## CRÉATION DE FLEURS EN ARGILE

Mercredi 29 avril

Dès 6 ans. Venez partager un atelier créatif autour de l'argile. Lors de cet atelier, vous réaliserez ensemble une création unique.

De 14h15 à 16h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent par enfant



## ATELIER SPORTIF : INITIATION À L'ESCRIME

Mercredi 29 avril

11 à 15 ans. Viens t'amuser comme un vrai mousquetaire ! Jeux, défis et combats rigolos pour découvrir l'escrime en toute sécurité. *Prévoir une tenue de sport et des baskets propres.*

De 14h15 à 15h45 à la MPT

Tarif unique : 1€



# Avril

## RÉPAREZ VOTRE JEU

Mercredi 29 avril

Venez découvrir la ludothèque Prélude et profitez de ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos jeux de société.

De 16h30 à 18h à la ludothèque Prélude,  
19 rue de Picardie - Gratuit



## MARCHE AU PAYS NEUFCHÂTELOIS : MESNIÈRES-EN-BRAY

Jeudi 30 avril

Partez à la découverte du Pays de Bray depuis Mesnières-en-Bray, sur un parcours d'environ 10 km balisé entre voie verte, champs et forêts. Faites une pause pique-nique à mi-chemin, puis admirez les panoramas depuis la colline Saint-Amador avant de revenir tranquillement à travers bois et vallons. *Prévoir un pique-nique, un vêtement de pluie et des chaussures de marche.*

Départ de la MPT à 9h15, retour vers 16h30

3€ adhérent, 5€ non adhérent



## COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE MACHINE À COUDRE

Jeudi 30 avril

Une animation pour apprendre les gestes simples qui entretiennent votre machine à coudre : nettoyage, huilage et conseils pratiques pour la garder en bon état. *Venir avec sa machine à coudre. Animé par Carine, l'infirmière des machines à coudre.*

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

17€ adhérent, 22€ non adhérent



## ATELIER DU MULTIMÉDIA : SCANNER DES DOCUMENTS DE MANIÈRE SIMPLE AVEC VOTRE SMARTPHONE

Jeudi 30 avril

Un papier à envoyer ? Votre smartphone peut le faire. Apprenez comment lors de cet atelier. *Venir avec son smartphone.*

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



# Mai

## FOIRE DE PARIS

Samedi 2 mai

La Foire de Paris est un grand événement mêlant stands et animations. On y découvre des nouveautés, on goûte des spécialités et on profite d'une ambiance festive. Une sortie conviviale à faire en famille ou entre amis. *Repas libre.*

Départ du kiosque de la Piscine à 8h, retour vers 20h30

45€ adulte adhérent, 55€ adulte non adhérent  
40€ enfant adhérent, 50€ enfant non adhérent

## BABY PÂTISSERIE

Mercredi 6 mai

1 à 3 ans. Création de smoothies & cie : une façon originale et gourmande de faire manger des fruits à vos tout-petits.

À 10h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent par enfant



## ATELIER SAVOIR-FAIRE : CROCHET

Mercredi 6 mai

Dès 16 ans. Venez découvrir les bases du crochet lors d'un atelier convivial spécialement conçu pour les débutants. Dans une ambiance détendue, vous apprendrez les premiers points, les bons gestes et repartez avec votre première création faite main.

De 14h à 16h à la MPT

2€ adhérent, 5€ non adhérent

## ATELIER DE PRINTEMPS : BOUGIES ET COURONNES

Mercredi 6 mai

6 à 12 ans. Le printemps est là, et avec lui, la magie des fleurs et des couleurs ! Dans cet atelier, tu vas fabriquer ta bougie personnalisée et tu vas transformer une simple boîte à œufs en une couronne étincelante pour décorer ta maison.

De 14h15 à 16h à la MPT

Tarif unique : 1€



## TOUTES GÉNÉRATIONS : FABRICATION D'UNE BOÎTE DE JEU DE VOYAGE

Mercredis 6 et 13 mai

Dès 6 ans. Venez créer votre propre boîte de jeux transportable en bois 100% personnalisée grâce aux machines à commandes numériques. Une face sera dédiée au jeu de Dada, l'autre jeu de Dames : découpez, assemblez et décorez votre création pour un souvenir unique et ludique à emporter partout.

De 16h30 à 18h à la Fabrique Multimédia

3€ adhérent, 7€ non adhérent



## COUTURE : JE DÉMARRE MON PROJET

Mercredi 6 mai de 17h30 à 20h et/ou  
samedi 30 mai de 14h à 16h30

Lancez-vous dans votre premier projet accompagné. Contactez Coline avant le cours pour parler de votre projet et décider du matériel à apporter. Niveau débutant.

Animé par Coline LECLERC.

À la MPT

19€ adhérent, 23€ non adhérent pour une séance

# Mai

## EXPOSITION COMMENTÉE "ESTAMPES DU XX<sup>ÈME</sup> SIÈCLE"

Jeudi 7 mai

Explorez la richesse graphique du XX<sup>ème</sup> siècle à travers une sélection d'estampes marquantes. Une visite guidée qui vous invite à découvrir techniques, styles et créativité des artistes de cette époque. *Animé par le Pôle Patrimoine.*

Rendez-vous à 9h45 devant l'entrée du Carmel, 36 rue des Capucins, jusque 11h30

1€ adhérent, 5€ non adhérent

## VIVONS RETRAITE : ADAPTER SON ALIMENTATION AUX BESOINS DU CORPS AVEC L'ÂGE

Jeudi 7 mai

Guidé(e) par une diététicienne, concevez un menu à partager et repartez avec des astuces simples pour adopter de bonnes pratiques alimentaires adaptées aux séniors.

De 10h à 16h à la MPT - Gratuit



## SOPHRO-BALADE AU CAP HORN

Jeudi 7 mai

Venez vous évader le temps d'une balade au Cap Hornu, respirez l'air pur de la mer et ressourcez-vous avec un exercice de sophrologie. *Animé par Sylvain VAILLANT.*

Départ de la MPT à 13h30, retour vers 17h

20€ adhérent, 25€ non adhérent

## ATELIER DU MULTIMÉDIA : BIEN UTILISER SON ORDINATEUR AU QUOTIDIEN

Jeudi 7 mai

Votre ordinateur est lent ? Apprenez des astuces simples pour mieux l'utiliser et améliorer ses performances, pas à pas et sans prérequis. *Venir avec son PC portable.*

De 14h30 à 16h à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



## ATELIER DU MULTIMÉDIA : CRÉER SON ALBUM PHOTO NUMÉRIQUE ET LE PARTAGER

Mardi 12 mai

Vous avez de belles photos et souhaitez les mettre en valeur. Apprenez pas à pas à créer un album photo numérique, les organiser et les partager facilement. Un atelier convivial pour faire revivre et transmettre vos souvenirs. *Venir avec vos photos sur une clé USB.*

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia

2€ adhérent, 5€ non adhérent



## ATELIER CUISINE : COOKIES GOURMANDS

Mercredi 13 mai

6 à 12 ans. Viens préparer et décorer tes cookies avec plein de chocolat et toppings amusants, puis repars avec tes délicieuses créations.

De 10h à 12h à la MPT

Tarif unique : 1€



## ATELIER SAVOIR-FAIRE : CROCHET

Mercredi 13 mai

Dès 16 ans. Atelier pour ceux qui ont déjà les bases et veulent perfectionner leur technique. Explorez de nouveaux points, découvrez des astuces et gagnez en aisance pour créer des projets plus élaborés, dans une ambiance conviviale et créative. *Venir avec ses crochets.*

De 14h à 16h à la MPT

2€ adhérent, 5€ non adhérent

## ATELIER SPORTIF : INITIATION AU FUTSAL

Mercredi 13 mai

11 à 15 ans. Viens jouer au foot autrement ! Dribles, passes rapides et matchs fun en équipe pour s'amuser et bouger. Esprit d'équipe, fair-play et plaisir garantis. *Prévoir une tenue de sport et des baskets propres.*

De 14h15 à 15h45 à la MPT

Tarif unique : 1€



# Mai

## **CUISINE ITALIENNE : FABRICATION DE CANNELLONI AUX LÉGUMES**

Vendredi 15 mai

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de fabrication de cannelloni. Rapportez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour reproduire ces plats à la maison.

*Animé par Marie-Sophie GOUIN.*

*De 16h30 à 19h à la MPT*

*30€ adhérent, 35€ non adhérent*

## **ATELIER D'AQUARELLE**

Samedi 16 mai

Venez apprendre les bases de l'aquarelle. Que vous soyez débutant(e) ou initié(e), cet atelier vous offrira un moment créatif et apaisant.

*Animé par Léna KEOHAVONG.*

*De 10h à 12h à la MPT*

*20€ adhérent, 25€ non adhérent*

## **YOGA DU RIRE**

Samedi 16 mai

Dès 6 ans. Venez découvrir les bienfaits du yoga du rire : un moment collectif, énergisant et anti-stress, qui renforce l'immunité et fait du bien au moral. *Prévoir une bouteille d'eau et une tenue confortable. Animé par Sandrine DESSEIN.*

*De 11h à 12h à la MPT*

*13€ adhérent, 15€ non adhérent*

## **PORTE-CLÉS MURAL**

Mardi 19 mai

Réalisez un porte-clés mural à l'aide de pièces de vélo recyclées pour l'occasion. Vous pourrez le personnaliser selon vos goûts.

*De 14h30 à 17h au Cycle Solidaire*

*4€ adhérent, 6€ non adhérent*



## **UN CAFÉ, DES LIVRES**

Mercredi 20 mai

Un moment convivial entre parents pour parler des livres pour enfants. *Possibilité d'inscrire vos enfants dans les activités ci-dessous pour 1€.*

*À 10h à la MPT - Gratuit*

### **ATELIER CRÉATIF : CARTE À GRATTER**

Mercredi 20 mai

*3 à 5 ans.* Viens créer ta carte magique ! Gratte avec ton bâtonnet pour révéler des des couleurs cachées, dessine et repars avec ta création. Un moment plein de magie et de couleurs t'attend.

*De 10h à 11h à la MPT*

*Tarif unique : 1€*

### **ATELIER CRÉATIF : PUNCH NEEDLE**

Mercredi 20 mai

*6 à 12 ans.* Le punch needle, c'est magique. Tu piques, les boucles apparaissent et ton dessin prend vie. Aucune couture, juste du plaisir et repars avec ta création en laine.

*De 14h à 16h à la MPT*

*Tarif unique : 1€*



## **RÉPAREZ VOTRE JEU**

Mercredi 20 mai

Venez découvrir la ludothèque Prélude et profitez de ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos jeux de société.

*De 16h30 à 18h à la ludothèque Prélude,*

*19 rue de Picardie - Gratuit*



## **COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE MACHINE À COUDRE**

Jeudi 21 mai

Un atelier pour apprendre les gestes simples qui entretiennent votre machine à coudre : nettoyage, huilage et conseils pratiques pour la garder en bon état. *Venir avec sa machine à coudre. Animé par Carine, l'infirmière des machines à coudre.*

*De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia*

*17€ adhérent, 22€ non adhérent*



# Mai

## STAGE MULTIMÉDIA : CRÉATION D'UN LIVRE DE RECETTES AUDIO

Jeudi 21, mardi 26 mai, mardi 2, jeudi 4 et mardi 9 juin

Stage où cuisine et créativité se rencontrent. Enregistrez vos recettes, travaillez le son et créez votre livre de recettes audio personnalisé. Une façon originale de partager vos plats préférés.

De 14h30 à 15h30 à la Fabrique Multimédia



5€ adhérent, 10€ non adhérent

## SORTIE À VÉLO CHÂTEAU D'EAUCOURT

Vendredi 22 mai

Petite balade tranquille jusqu'aux ruines du château d'Eaucourt, agrémentée d'une pause pique-nique. *Prévoir un casque et un pique-nique. Possibilité d'emprunter un vélo pour 2€.*

Départ du Cycle Solidaire à 10h, retour vers 17h



2€ adhérent, 4€ non adhérent

## CUISINE ITALIENNE : FABRICATION DE LASAGNES DE PRINTEMPS

Samedi 23 mai

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez la technique de fabrication de lasagnes. Rapportez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour reproduire ces plats à la maison.

Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 9h30 à 12h à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

## CUISINE DU MONDE : TAJINE DE POULET AUX ABRICOTS

Samedi 23 mai

Participez à un atelier autour d'un savoureux tajine de poulet aux abricots. Découvrez les épices, les gestes et les secrets de cette recette traditionnelle. Repartez avec votre portion et des conseils pratiques pour la réussir à la maison. Animé par Nadia ROUCOUX.

De 14h à 17h à la MPT

22€ adhérent, 25€ non adhérent

## PROMENADE SUR LES CÔTES PICARDES : LE CIRCUIT DE LAMOTTE

Mercredi 27 mai

Partez pour une balade de 12 km entre falaises, campagne et mer, au départ du village d'Ault. À mi-parcours, faites une pause pique-nique, puis reprenez le chemin à travers pâturages et sentiers, avec des vues magnifiques sur la mer et le Bois de Cise. *Prévoir un pique-nique, un vêtement de pluie et des chaussures de marches.*

Départ de la MPT à 9h15, retour vers 16h30

3€ adhérent, 5€ non adhérent



## SPECTACLE AUTOUR DU LIVRE

Mercredi 27 mai

0 à 3 ans. À l'occasion de la Semaine des Bébé, la médiathèque Robert Mallet vous propose un spectacle spécialement conçu pour les tout-petits. Un moment poétique d'histoires et découvertes, pour éveiller les sens des bébés et partager un instant doux en famille.

À 10h15 à la médiathèque Robert Mallet, 6 rue des Capucins - Gratuit

## ATELIER CRÉATIF POUR LA FÊTE DES MÈRES

Mercredi 27 mai

Dès 6 ans. Célébrez la fête des mères en famille avec un moment créatif et complice.

De 14h15 à 16h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent par enfant



## ATELIER SPORTIF : INITIATION AU SPIKE BALL

Mercredi 27 mai

11 à 15 ans. Un nouveau sport, des passes, des buts et beaucoup de rires : c'est le spike ball ! *Prévoir une tenue de sport et des baskets propres.*

De 14h15 à 15h45 à la MPT

Tarif unique : 1€



# Mai

## BABY ARTISTE

Mercredi 27 mai

1 à 3 ans. Création d'un cadeau pour la fête des mères.

De 14h30 à 16h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent par enfant

## TISSONS DES LIENS PARENTS-ENFANTS

Mercredi 27 mai

Dès 6 ans. Vivez un moment unique parents-enfants. Apprenez à tisser, ensemble. Dénouez les fils, créez avec la laine, reconnectez-vous et amusez-vous ensemble en créant un mini tissage. Apprenez également à utiliser un mini métier à tisser, une navette, un peigne, etc.

De 16h30 à 18h à la Fabrique Multimédia

20€ adulte adhérent, 25€ adulte non adhérent

10€ enfant adhérent, 15€ enfant non adhérent



## SOPHRO-BALADE AU CAP HORN

Jeudi 28 mai

Venez vous évader le temps d'une balade au Cap Hornu, respirez l'air pur de la mer et ressourcez-vous avec un exercice de sophrologie. Animé par Sylvain VAILLANT.

Départ de la MPT à 13h30, retour vers 17h

20€ adhérent, 25€ non adhérent

## ATELIER SAVOIR-FAIRE : CROCHET

Jeudi 28 mai

Dès 16 ans. Atelier pour crocheteurs et crocheteuses expérimentées. Explorez des techniques avancées, perfectionnez votre savoir-faire et réalisez des projets uniques dans une ambiance conviviale et créative. Apportez ses crochets.

De 14h à 16h à la MPT

2€ adhérent, 5€ non adhérent

## SOIRÉE KARAOKÉ

Vendredi 29 mai Vendredi 22 mai

Venez chanter vos morceaux préférés et passer un moment convivial. En groupe ou en solo, vous aurez tous votre moment de gloire. Céline Dion n'a qu'à bien se tenir ! Assiette grignotage à 7€ : réservation obligatoire avant le 27 mai.

Ouverture des portes à 19h30 - Gratuit

## REPAIR CAFÉ

Samedi 30 mai

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, de vos objets défectueux et de votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



## HYPNOSE COLLECTIVE

Samedis 30 mai et 13 juin

Découvrez l'hypnose eriksonienne, technique utilisée avec bienveillance afin de travailler à un autre niveau : l'inconscient. L'hypnose aide à mobiliser vos ressources intérieures pour obtenir des changements efficaces au quotidien. En petit groupe, avec un accompagnement personnalisé. Animé par Sandrine DESSEIN.

De 10h30 à 11h30 à la MPT

35€ adhérent, 45€ non adhérent

## CINÉ-CROCHET

Samedi 30 mai

Dès 16 ans. Crochetez ou tricotez confortablement en regardant un film et profitez d'un moment chaleureux et détendu ensemble au centre culturel Le Rex.

Prendre sa laine, ses aiguilles ou son crochet.

De 16h à 18h au centre culturel Le Rex,

Pl. Clemenceau - Tarif unique : 3€

# Juin

## BOUGER ET APPRENDRE PAR LE BRAIN GYM

Mercredi 3 juin

Dès 8 ans. Le Brain Gym est une activité ouverte à tous qui stimule le bien-être et facilite les apprentissages tout en boostant vos capacités, à l'école comme au travail. À pratiquer seul(e) ou en famille. *Animé par Sandrine DESSEIN.*

De 9h30 à 12h à la MPT

13€ adhérent, 15€ non adhérent

## ATELIER CUISINE : PETIT NUAGE GOURMAND

Mercredi 3 juin

6 à 12 ans. Viens assembler biscuits, fruits et chantilly-mascarpone pour créer ton nuage gourmand, à déguster ou à partager.

De 10h à 12h à la MPT

Tarif unique : 1€

## ATELIER CRÉATIF : POTERIE

Mercredi 3 juin

6 à 12 ans. Prêt(e) à jouer avec la terre comme un vrai sculpteur ? Viens découvrir la magie de l'argile et fabriquer ton propre objet.

De 14h30 à 16h à la MPT

Tarif unique : 1€



## VIVONS RETRAITE : DÉCOUVRIR LE TRAIN ET SES SERVICES

Mercredi 3 juin

Découvrez les services de la SNCF et échangez sur les solutions qui rendent vos déplacements en train plus simples et agréables.

De 14h30 à 16h à la MPT - Gratuit



## JEUX EN BOIS GRAND FORMAT

Jeudis 4 et 18 juin

(Re)créer les jeux en bois de votre enfance au FabLab grâce à un atelier intergénérationnel mêlant techniques traditionnelles et outils modernes pour une fabrication au format XXL et repartez avec le votre au format de poche. Ce mois-ci, le jeu de Dames.

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

5€ adhérent, 10€ non adhérent



## ART FLORAL EN CRÉPON

Jeudi 4 juin

Découvrez l'art de créer des fleurs plus vraies que nature grâce au papier crépon. Lors de cet atelier, vous apprendrez à façonner des pétales délicats, à travailler les volumes et à assembler votre fleur pour un rendu réaliste et élégant. Une activité accessible à tous, idéale pour développer sa créativité et repartir avec une création unique faite main.

De 18h à 19h30 à la MPT

15€ adhérent, 25€ non adhérent

## SORTIE VÉLO : CHÂTEAU DE PONT-RÉMY

Vendredi 5 juin

Petite balade tranquille jusqu'aux ruines du Château de Pont-Rémy, agrémentée d'une pause pique-nique. *Prévoir un casque et un pique-nique. Possibilité d'emprunter un vélo pour 2€.*

Départ du Cycle Solidaire à 10h,

retour vers 17h - 2€ adhérent, 4€ non adhérent



# Juin

## VISITE DE LA CITÉ DES SCIENCES

Samedi 6 juin

Commencez par une exploration libre des expositions permanentes, où vous pourrez vous émerveiller devant les avancées scientifiques et technologiques. Ensuite, plongez dans l'univers fascinant du sous-marin *Argonaute*. Découvrez les secrets de ce géant des mers avec une expérience immersive et instructive. Terminez votre visite par un moment magique sous le dôme du Planétarium avec un film époustouflant qui vous transportera aux confins de l'univers. *Repas libre.*

Départ du kiosque de la Piscine à 7h, retour vers 20h - 40€ adhérent, 45€ non adhérent

## CÂLIN D'HISTOIRE

Samedi 6 juin

0 à 4 ans. Histoires, comptines et jeux de doigts pour les petites oreilles.

De 9h45 à 11h à la médiathèque

Jacques DARRAS dans la galerie marchande d'Hyper U - Gratuit



## CUISINE DIÉTÉTIQUE : ALLIER PLAISIR ET SANTÉ

Mardi 9 juin

Brunch pour les soirées d'été. Préparons différentes recettes saines et équilibrées pour les soirs d'été. Animé par *Élodie FINET*.

De 10h à 13h30 à la MPT

20€ adhérent, 22€ non adhérent

## STAGE MULTIMÉDIA : RANDO-NUMÉRIQUE

Mardi 9 de 10h30 à 11h30, jeudi 11 de 14h30 à 15h30, mardi 16 de 14h30 à 15h30 et mercredi 17 juin 10h30 à 15h30

Découvrez la rando-numérique ! Apprenez à utiliser des outils multimédia pour préparer vos randonnées, puis mettez vos compétences en pratique lors d'une sortie sur le terrain. *Venir avec son smartphone. Prévoir un pique-nique pour le 17 juin.*

À la Fabrique Multimédia



5€ adhérent, 10€ non adhérent

## PETIT MONDE DES DÉCOUVERTES

Mercredi 10 juin

0 à 3 ans. Un moment libre pour les tout-petits et les parents. Venez explorer, jouer et partager un temps de plaisir dans la salle spéciale bébé : bacs sensoriels, parcours de motricité, livres, coloriages et jeux à disposition. Un temps pour découvrir à son rythme et s'amuser avec les copains.

De 10h à 12h à la MPT - Gratuit



## ATELIER CRÉATIF : JEU DE MORPION PEINT À LA MAIN

Mercredi 10 juin

3 à 5 ans. Viens créer ton jeu de morpion coloré ! Peins, décore et repars avec ton jeu pour t'amuser chez toi ou avec tes amis.

De 10h à 11h à la MPT

Tarif unique : 1€



# Juin

## COMÉDIE MUSICALE "BELLES, BELLES, BELLES" DE TRABUCCO

Mercredi 10 juin

Retrouvez les airs inoubliables des artistes qui ont fait briller vos soirées et rythmé vos plus beaux souvenirs. Entre chansons entraînantes, danse et moments de comédie pleins de tendresse et d'humour, "Belles, Belles, Belles" promet une parenthèse magique, éclatante et pleine de vie. Un rendez-vous haut en couleurs pour tous ceux qui veulent retrouver la joie et l'éclat des années dorées... et fredonner à l'unisson des airs qui n'ont pas pris une ride.

Départ de la MPT à 14h, retour vers 17h30

35€ adhérent, 40€ non adhérent

## ATTRAPE-RÊVES

Mercredi 10 juin

Dès 6 ans. Partagez un moment créatif en famille en réalisant votre propre attrape-rêves.

De 14h15 à 16h à la MPT

3€ adhérent, 5€ non adhérent par enfant



## ATELIER SPORTIF : SPEED FLIP CHALLENGE

Mercredi 10 juin

11 à 15 ans. Viens relever le défi du Speed Flip ! Tu as 15 secondes pour retourner un maximum de cartes de ta couleur. Rapide, fun et plein de rires... Qui sera le plus rapide ? Prévois une tenue de sport et des baskets propres.

De 14h15 à 15h45 à la MPT

Tarif unique : 1€



## VIVONS RETRAITE : ENTRAÎNEZ VOTRE ESPRIT TOUT EN VOUS AMUSANT

Jeudi 11 juin

Pour réaliser votre marque-page, vous apprendrez à utiliser le matériel de tissage en version miniature : métier à tisser, navette, aiguilles, peigne. Animé par Anaïs DEVILLERS.

De 14h30 à 16h la Fabrique Multimédia

24€ adhérent, 29€ non adhérent



## VIVONS RETRAITE : ENTRAÎNEZ VOTRE ESPRIT TOUT EN VOUS AMUSANT

Jeudi 11 juin

Un atelier dynamique et chaleureux, conçu pour stimuler votre esprit tout en vous amusant. Ici, pas de stress, ni de compétitions : participez pour le plaisir !

De 16h30 à 18h à la MPT - Gratuit



## CUISINE ITALIENNE : QUE FAIRE DE LA RICOTTA ?

Vendredi 12 juin

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier culinaire où vous apprendrez à utiliser cet ingrédient phare du frigo italien à travers la réalisation d'une recette salée et d'une recette sucrée. Rapportez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour les reproduire à la maison.

Animé par Marie-Sophie GOUIN.

De 16h30 à 19h à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

## EMPREINTES MÉCANIQUES

Mercredi 17 juin

Utilisez des chaînes de vélo pour créer des motifs graphiques en jouant avec leurs formes et leurs empreintes. Cette activité invite à explorer les textures et à transformer un objet du quotidien en composition artistique.

De 14h30 à 17h30 au Cycle Solidaire

4€ adhérent, 6€ non adhérent



# Juin

## ATELIER CRÉATIF : TABLEAU TEXTURÉ

Mercredi 17 juin

6 à 12 ans. Tu aimes créer, t'amuser et toucher les couleurs. Dans cet atelier, tu vas devenir un vrai artiste explorateur ! Avec tes doigts, des pinceaux et des matériaux rigolos, tu vas inventer un tableau unique.

De 14h15 à 16h à la MPT

Tarif unique : 1€



## VIVONS RETRAITE : TÉLÉCHARGER, NUMÉRISER ET CONVERTIR SES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

Jeudi 18 juin

Vous avez des difficultés avec le téléchargement, la numérisation ou la conversion de vos documents ? Participez à cette activité dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

De 14h30 à 16h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



## ABBEVILLE MÉDIÉVALE

Vendredi 19 juin

Partez à la découverte d'Abbeville à travers son riche patrimoine médiéval. Ruelles, monuments et vestiges racontent l'histoire fascinante de la ville au fil des siècles.

Animé par le Pôle Patrimoine.

Rendez-vous à 14h45 devant le Beffroi, rue Gontier Patin, jusque 16h30

1€ adhérent, 5€ non adhérent

## VISITE DU MUSÉE DE L'ILLUSION À LILLE

Samedi 20 juin

Découvrez l'exposition au Musée de l'illusion à Lille. Expériences interactives, installations immersives et défis visuels pour un moment surprenant et captivant. *Repas libre.*

Départ de la MPT à 7h, retour vers 18h

25€ adulte adhérent, 30€ adulte non adhérent

20€ enfant adhérent, 25€ enfant non adhérent

## BABY ARTISTE

Samedi 20 juin

1 à 3 ans. Création d'un cadeau pour la fête des pères.

De 10h à 12h à la MPT

2€ adhérent, 4€ non adhérent par enfant



## COUTURE : JE DÉMARRE MON PROJET

Samedi 20 juin de 14h à 16h30 et/ou  
mercredi 24 juin de 17h30 à 20h

Lancez-vous dans votre premier projet accompagné. Contactez Coline avant le cours pour parler de votre projet et décider du matériel à apporter. *Niveau non débutant.* Animé par Coline LECLERC.

À la MPT

19€ adhérent, 23€ non adhérent par séance

## CUISINE DU MONDE : BAKLAWAS

Samedi 20 juin

Atelier gourmand autour des baklawas ! Découvrez cette célèbre pâtisserie orientale aux feuilles croustillantes, fruits secs et miel parfumé. Un moment convivial pour apprendre et partager. Repartez avec vos baklawas et des conseils pratiques pour les réussir facilement à la maison. Animé par Nadia ROUCOUX.

De 14h à 16h à la MPT

17€ adhérent, 19€ non adhérent

# Juin

## MINI TOP CHEF : UN APRÈS-MIDI GOURMAND

Mardi 23 juin

Dans une ambiance conviviale, relevez de petits défis gourmands : réalisez des recettes simples et savoureuses, laissez libre cours à votre créativité en jouant avec les couleurs, les textures et les saveurs.

De 14h15 à 16h30 à la MPT

5€ adhérent, 10€ non adhérent



## RÉPAREZ VOTRE JEU

Mercredi 24 juin

Venez découvrir la ludothèque Prélude et profitez de ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos jeux de société.

De 16h30 à 18h à la Ludothèque Prélude,

19 rue de Picardie - Gratuit



## COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE MACHINE À COUDRE

Jeudi 25 juin

Une animation pour apprendre les gestes simples qui entretiennent votre machine à coudre : nettoyage, huilage et conseils pratiques pour la garder en bon état. *Venir avec sa machine à coudre. Animé par Carine, l'infirmière des machines à coudre.*

De 14h à 16h à la Fabrique Multimédia

17€ adhérent, 22€ non adhérent



## MINI ESCAPE GAME : PANIQUE À LA RÉDACTION

Jeudi 25 juin

Plongez dans une enquête digne d'un roman policier : un article explosif destiné à "La Gazette de la MPT" a disparu du bureau de la responsable communication. À travers des jeux de logique, de mémoire et d'écriture pour découvrir qui l'a fait disparaître et pourquoi... À vous de découvrir la vérité.

De 14h30 à 16h à la MPT

5€ adhérent, 10€ non adhérent



## CUISINE ITALIENNE : SALADES DE PÂTES À L'ITALIENNE

Vendredi 26 juin

Envie de découvrir les secrets de la cuisine italienne ? Rejoignez cet atelier de salades de pâtes à l'italienne et apprenez à composer des recettes fraîches, colorées et pleines de soleil. Rapportez chez vous les mets cuisinés et des astuces pour reproduire ces plats à la maison.

*Animé par Marie-Sophie GOUIN.*

De 16h30 à 19h à la MPT

30€ adhérent, 35€ non adhérent

## REPAIR CAFÉ

Samedi 27 juin

Venez à ce rendez-vous convivial pour être accompagné(e) dans la réparation de vos vêtements, de vos objets défectueux et de votre vélo.

De 9h à 12h à la Fabrique Multimédia

Gratuit



## Point Information Jeunesse



13 à 30 ans - Sans inscription, gratuit et anonyme

Études, emploi, mobilité, vacances... Avec une tablette et de la documentation fiable mises à ta disposition, la référente du Point Information Jeunesse t'accueille en accès libre, **dans les locaux de la Maison pour Tous**, pour répondre à tes interrogations.



## Projets Jeunes



Gratuit

### FRÉQUENCES CINÉ

Mercredis 29 avril, 6, 13, 27 mai, 3, 10 et 17 juin

11 à 17 ans. Un espace de création où le son et l'image se rencontrent. Ici, tu peux imaginer, écrire, tourner et monter ton propre court-métrage, créer des projets radio, vidéo ou te lancer dans des expérimentations multimédia. De l'idée à la réalisation, explore, teste, apprends et donne vie à tes projets.

De 16h15 à 18h à la Fabrique Multimédia



### ACCÈS LIBRE SPÉCIAL JEUNES


Mercredi 20 mai

11 à 25 ans. Le rendez-vous à ne pas louper ! Accès libre multimédia réservé aux jeunes. Viens jouer, préparer tes exposés, faire tes démarches administratives ou simplement chiller seul(e) ou avec tes amis. Un espace libre, fun et connecté, rien que pour toi !

De 16h à 18h à la Fabrique Multimédia



**Contact : Mégane MOUQUET**

 07 86 33 70 67

 [a.famille@mpt-abbville.asso.fr](mailto:a.famille@mpt-abbville.asso.fr)

 Pij.abbville

# La Parenthèse du mercredi

Si vous souhaitez parler de vos idées, de vos envies et  
de mettre en place des projets...

**Rejoignez le comité de bénévoles !**



Poussez les portes de  
la Salle Polyvalente !

*Seul(e), en famille ou avec des ami(e)s.*

*Installez-vous autour d'une boisson et passez un moment agréable,  
quelque soit votre envie : faire une pause, vous détendre, rencontrer de  
nouvelles personnes, échanger, proposer des projets, etc.*

***Ici, toutes et tous sont les bienvenus !***

*Sont mis à votre disposition : Wifi, baby-foot, air hockey, jeux de société,  
matériel pour loisirs créatifs, etc.*

**Chaque mercredi  
de 14h30 à 17h**

*Sauf pendant les vacances scolaires*

# Fabrique Multimédia



## Accès libre

Toute l'année, la Fabrique Multimédia est en accès libre (hors vacances scolaires)

### ESPACE MULTIMÉDIA

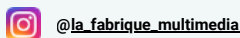
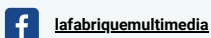
Accès libre aux ordinateurs et tablettes. L'animateur peut vous aider dans vos démarches dématérialisées.

Lundi..... 14h - 16h  
Vendredi ..... 14h - 16h

### FABRIQUE NUMÉRIQUE

Accès libre aux machines à commande numérique. L'animateur vous aidera dans vos projets de créations numériques (imprimantes 3D, découpeuse laser, brodeuse numérique...).

Mardi ..... 16h - 18h  
Vendredi..... 14h - 18h



# Cycle Solidaire



*Le Cycle Solidaire vous accompagne dans vos réparations en tout genre (sauf les vélos à assistance électrique).*

*Adaptations spécifiques pour personnes en situation de handicap possible.*

Le Cycle Solidaire est en accès libre toute l'année.

Lundi..... 14h - 17h30  
Mercredi..... 14h - 17h30  
Jeudi ..... 14h - 17h30

**Contact : Didier BOUSSENDORFFER**

☎ 06 72 51 31 77

✉ [cyclesolidaire@mpt-abbville.asso.fr](mailto:cyclesolidaire@mpt-abbville.asso.fr)

f [cycle.solidaire.mpt](https://www.facebook.com/cycle.solidaire.mpt)




Fruit d'un travail de co-construction entre les services de l'État et le Mouvement associatif, Guid'Asso porte un service de proximité d'accueil, d'orientation, d'information et d'accompagnement des associations loi 1901 ou de droit local d'Alsace-Moselle. Ce réseau est composé de structures locales diverses (associations, institutions, mairies, etc.) qui accueillent, informent et accompagnent toute personne désireuse de s'informer ou investie dans la vie associative - bénévoles, dirigeants associatifs, porteurs de projets, collectivités - quel que soit le domaine d'intervention et le territoire d'implantation. Le service proposé dans ce cadre est accessible à toutes les associations, sans condition, selon le principe d'universalité.

La Maison pour Tous - Centre Social Abbeville intègre de nouvelles fonctions pour mieux vous guider et vous accompagner au sein de la vie associative en devenant "Guid'Asso, Accompagnement généraliste".

*Si vous êtes membre d'une association ou si vous souhaitez en créer une, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail ci-dessous afin d'obtenir des informations, un accompagnement ou un soutien dans vos démarches. Cette prise de contact se fait en appui avec le service Démocratie Locale et Vie Associative de la Ville d'Abbeville, qui œuvre pour soutenir et accompagner le dynamisme associatif du territoire.*

## **Contact : Direction**

 06 48 87 93 23

 [direction@mpt-abbeville.asso.fr](mailto:direction@mpt-abbeville.asso.fr)



**Guid'Asso**  
Orientation



**Guid'Asso**  
Information



**Guid'Asso**  
Réseau national d'appui



**Guid'Asso**  
Accompagnement spécialiste

# L'équipe



**Valérie LE CAM**  
*Directrice par intérim*

06 70 70 57 82  
[servicedirection@mpt-abbeyville.asso.fr](mailto:servicedirection@mpt-abbeyville.asso.fr)



**Sarah PAPEGAEY-DUCHESNE**  
*Chargée d'accueil*

03 22 24 25 18  
[contact@mpt-abbeyville.asso.fr](mailto:contact@mpt-abbeyville.asso.fr)



**Bénédicte KNUSMANN**  
*Comptable*

07 86 57 02 02  
[comptabilite@mpt-abbeyville.asso.fr](mailto:comptabilite@mpt-abbeyville.asso.fr)



**Mehdi KARAZI**  
*Coordinateur Enfance & Jeunesse*

06 82 88 87 43  
[m.karazi@mpt-abbeyville.asso.fr](mailto:m.karazi@mpt-abbeyville.asso.fr)



**Julie DINGREVILLE**  
*Coordinatrice Famille & Sénior*

06 74 90 63 80  
[secteurfamille@mpt-abbeyville.asso.fr](mailto:secteurfamille@mpt-abbeyville.asso.fr)



**Caroline GAILLARD**  
*Responsable Communication*

06 70 60 22 56  
[communication@mpt-abbeyville.asso.fr](mailto:communication@mpt-abbeyville.asso.fr)



**Tina**  
Experte  
en médiation animale



**Margot ESNUS**  
Animatrice Enfance & Jeunesse  
Référente du CLAS

06 74 91 10 33  
[a.jeunesse@mpt-abbville.asso.fr](mailto:a.jeunesse@mpt-abbville.asso.fr)



**Mégane MOUQUET**  
Animatrice Famille & Jeunesse  
Référente du PIJ

07 86 33 70 67  
[a.famille@mpt-abbville.asso.fr](mailto:a.famille@mpt-abbville.asso.fr)



**Manon ROUSSELLE**  
Animatrice Sénior

06 82 67 01 92  
[a.senior@mpt-abbville.asso.fr](mailto:a.senior@mpt-abbville.asso.fr)

## Cycle Solidaire



**Didier BOUSSENDORFFER**  
Animateur du Cycle Solidaire

06 72 51 31 77  
[cyclesolidaire@mpt-abbville.asso.fr](mailto:cyclesolidaire@mpt-abbville.asso.fr)

## Fabrique Multimédia



**Logan MANIER**  
Animateur multimédia &  
numérique

06 85 65 77 08  
[espace.multimedia@mpt-abbville.asso.fr](mailto:espace.multimedia@mpt-abbville.asso.fr)



**Camille SOHIER**  
Animateur Numérique


06 74 40 88 00  
[numerique@mpt-abbville.asso.fr](mailto:numerique@mpt-abbville.asso.fr)


*Accueil ouvert du mardi au vendredi  
de 9h45 à 12h15 et de 14h à 17h45*




***Maison pour Tous - Centre Social Abbeville***

***Espace Simone Veil - 96 route de Doullens, 80100 Abbeville***

 03 22 24 25 18

 [contact@mpt-abbeville.asso.fr](mailto:contact@mpt-abbeville.asso.fr)

 [www.mpt-abbeville.fr](http://www.mpt-abbeville.fr)

 @mptabbeville

 mptcs.abbeville

 mpt-abbeville