



Thés dansants

À LA SALLE DES FÊTES
OUVERTURE DES PORTES À 13H30
ANIMATION MUSICALE DE 14H À 18H
BUVETTE/RESTAURATION SUR PLACE

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026

Thé dansant spécial "MOIS ROSE"
animé par Alexis et Lucas PASSION

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :
 DU 28 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2026.
 ENTRÉE SOUS FORME DE DON (MINIMUM 5 €)
 EN FAVEUR DE L'ASSOCIATION ACC80.



MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026

Thé dansant animé par
Patrick Hollant et Eric LALOT

RÉSERVATION POUR LES ABBEVILLOIS :
 DU 26 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2026

Prix entrée :
 Gratuit pour les Abbevillois,
 5 € pour les extérieurs (paiement sur place).
 Prévoir l'appoint pour fluidifier l'entrée.

Inscription pour les Abbevillois :
 Présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
 Les inscriptions s'effectuent uniquement au CCAS.
 6 rue du Champ de Mars - 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25.

Reprise des thés-dansants pour 2027 le mercredi 3 février 2027

Les aînés en balade



EN MINIBUS...

JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026

Après-midi découverte au Parc Canadien à Muchedent (76)
 Départ : 12H15 au CCAS. Retour Vers 18H. Tarif : 23 €/pers.
 Nombre de participants limité à 8 personnes.
 Pré-inscriptions : du 24 au 28 août 2026

MARDI 8 SEPTEMBRE 2026



Le matin : visite guidée à Histoire d'Abeille à Bouin Plumoison (62).
 Déjeuner et après-midi libres à Berck
 Départ : 9H15 au CCAS Retour Vers 16H30. Tarif : 10 €/pers.

Nombre de participants limité à 12 personnes.
 Pré-inscriptions : du 24 au 28 août 2026



LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

Visite guidée d'1H30 de la Cité Médiévale de Luchaux (80) Prévoir des chaussures et des vêtements adaptés.

Départ : 12H30 au CCAS. Retour : vers 17h.
 Tarif : 8 €

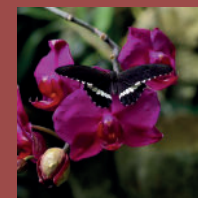
Nombre de participants : Limité à 12 personnes maximum. Pré-inscriptions : du 31 août au 4 septembre 2026

LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026

Visite guidée du Courtgain à Saint-Valery-sur-Somme
 Départ : 9H30 au CCAS. Retour vers 16h30.
 Déjeuner et après-midi libres. Tarif : 12 €
 Nombre de participants : Limité à 12 personnes maximum.
 Pré-inscriptions : du 14 au 18 Septembre 2026



EN BUS...



MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

Le matin : Visite du naturospace à Honfleur (14)
 L'après-midi : Déjeuner et après-midi libres d'Honfleur
 Départ : 7h15. Retour : vers 19h.
 Tarif : De 11 à 19 €/pers.

Pré-inscriptions : du 31 Août au 4 Septembre 2026

JEUDI 15 OCTOBRE 2026

Le matin : Visite guidée de l'Abbaye aux Hommes à CAEN (14)
 L'après-midi : Déjeuner et après-midi libres de CAEN

Départ : 6H45 Retour : 19H30

Tarif : de 12 à 20 € par personne

Pré-inscriptions : du 14 au 18 Septembre 2026



JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

Déjeuner Dansant au restaurant la Hétraie à Rinxent (62)
 animé par Arpège

Départ : 10H45. Retour : 20H. Tarif : 40 €/personne
 Pré-Inscriptions : du 19 au 23 Octobre 2026

JEUDI 3 DÉCEMBRE 2026



Marché de Noël à ROUEN (76)

Départ : 13H Retour : 20H

Tarif unique : don de 10 € en faveur du Téléthon. Paiement uniquement en espèces ou en chèque à l'ordre de l'association "AFM Téléthon".

Pré-Inscriptions : du 2 au 6 Novembre 2026

Tous les départs s'effectuent
 depuis le Kiosque de la Piscine.

Merci de vous présenter 10 minutes
 avant l'heure prévue de départ.

PAIEMENT EN CB, ESPÈCES OU PAR CHÈQUE A L'ORDRE DE LA "RÉGIE COORDINATION SENIORS CCAS ABBEVILLE"

Avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024 à fournir.

Pas de remboursement en cas de désistement sauf si un remplacement est possible.

Les inscriptions s'effectuent uniquement par téléphone au CCAS - 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25



Randonnées

JEUDI 20 AOÛT 2026

Randonnée à Stella Plage

Départ à 9H au CCAS. Parcours de 5 Km.
Déjeuner et après-midi libres.
Pré-Inscriptions du 5 au 7 Août.
Tarif : 2€

MARDI 25 AOÛT 2026

Randonnée au Crottoy

Départ à 9H au CCAS. Parcours de 6 à 8 Km.
Déjeuner et après-midi libres.
Pré-Inscriptions du 5 au 7 Août.
Tarif : 2€

JEUDI 27 AOÛT 2026

Randonnée à Fort Mahon

Départ à 9H30 au CCAS. Parcours d'environ 10 Km. Déjeuner et après-midi libres.
Pré-inscriptions du 10 au 12 Août.
Tarif : 2€

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

Randonnée à Hardelot

Départ à 9H au CCAS. Parcours d'environ 6 Km. Déjeuner et après-midi libres.
Pré-inscriptions : du 10 au 12 Août
Tarif : 2€

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026

Randonnée à Mers les Bains

Départ à 9H au CCAS. Parcours de 5 Km avec des marches avec un accès par la falaise.
Déjeuner et après-midi libres.
Pré-inscriptions du 31 août au 2 septembre
Tarif : 2 €. Bons marcheurs.

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026

Randonnée à Quend Plage

Départ à 9H30 au CCAS. Parcours de 6 Km.
Déjeuner et après-midi libres.
Pré-inscriptions du 14 au 16 septembre.
Tarif : 2 €.

JEUDI 1^{er} OCTOBRE 2026

Randonnée à Caours

Départ au CCAS à 14H15, parcours env 10 km.
Inscriptions du 21 au 23 Septembre

MARDI 13 OCTOBRE 2026

Randonnée à la Bouvaque

Départ à 14H30 au CCAS. Parcours de 6 Km.
Inscriptions du 28 au 30 septembre



Projections de films

En collaboration avec le service Culturel de la ville, des séances "Ciné Seniors" ont lieu au Rex - centre culturel le dernier mardi de chaque mois.
Tarif : 3 €/personne. Paiement sur place.

Inscriptions et renseignements sur 03 22 20 24 25 ou 03 22 20 24 17



BOWLING

Rendez-vous au bowling d'Abbeville à 14h30.
Tarif : 7€50 comprenant 1 partie de bowling, location de chaussures et 1 soda 25 cl (coca, oasis, Ice tea).

JEUDI 15 OCTOBRE 2026

Inscriptions du 28 au 30 septembre

JEUDI 5 NOVEMBRE 2026

Inscriptions du 19 au 21 Octobre

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

Inscriptions du 09 au 12 novembre

JEUDI 17 DÉCEMBRE 2026

Inscriptions du 30 Novembre au 2 Décembre

Les inscriptions s'effectuent uniquement
par téléphone au CCAS : 03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25.

Le CCAS d'Abbeville proposera d'octobre 2026 à Avril 2027 une série d'ateliers destinés aux Abbeillois(es) âgés de 65 ans et plus. Au programme : Ateliers Equilibre, séances de sophrologie, Gym douce, ateliers mémoire. Les dates, horaires et modalités d'inscription seront communiqués prochainement.

COLIS DE FIN D'ANNÉE

Comme chaque année, la Ville d'Abbeville offre un colis aux Abbeillois âgés de 70 ans et plus. Pour les Abbeillois qui bénéficient habituellement du colis, l'inscription est automatique d'une année sur l'autre.

Pour les personnes qui ont ou auront 70 ans avant le 31 décembre 2026 et souhaitant bénéficier du colis, il suffit de prendre rendez-vous auprès du CCAS, service Coordination Seniors et de vous munir d'une carte d'identité avec justificatif de domicile de moins de 3 mois (Facture EDF, Eau...) au plus tard pour le 29 Août 2026. Les personnes ayant changé d'adresse au cours de l'année doivent également le mentionner auprès du service.

RENSEIGNEMENTS ET PRÉ-INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUX ANIMATIONS CCAS - COORDINATION SENIORS

6 rue du Champ de Mars 80100 ABBEVILLE
03 22 20 24 17 ou 03 22 20 24 25

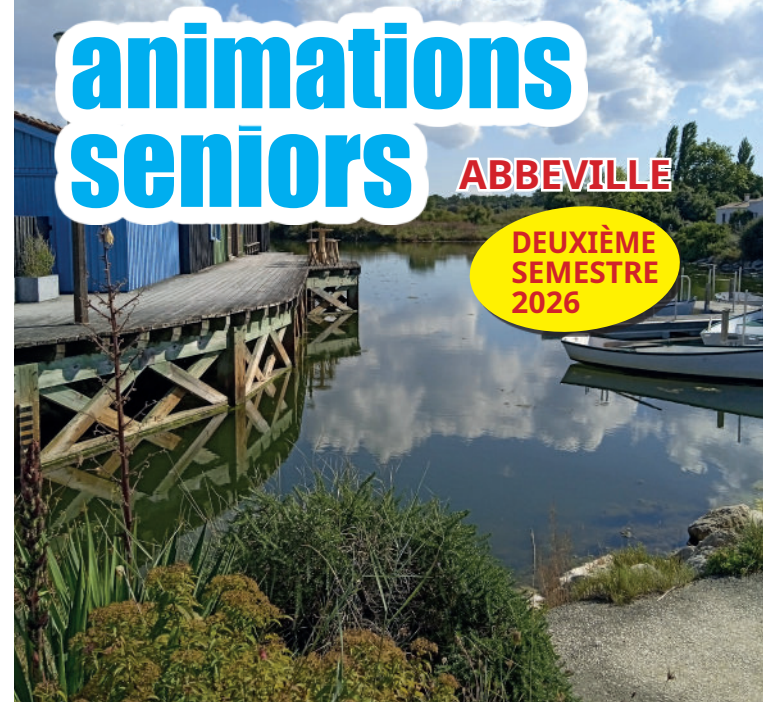
Une partie des frais de transport est prise en charge par le CCAS d'Abbeville pour les sorties organisées hors d'Abbeville.
Ce dépliant est disponible deux fois par an dans les lieux de distribution suivants : Mairie - Centre Communal d'Action Sociale - Office de Tourisme.

Rédaction : CCAS - Coordination seniors. Mise en page et impression : Mairie d'Abbeville - Service Communication (J.Hedim).
Juillet 2026. Ne pas jeter sur la voie publique.

animations seniors

ABBEVILLE

**DEUXIÈME
SEMESTRE
2026**



Chères Abbeilloises, chers Abbeillois,

Bien vieillir, c'est pouvoir rester actif, continuer à apprendre et être pleinement acteur de la vie de sa ville. C'est dans cet esprit que la ville d'Abbeville et son Centre Communal d'Action Sociale ont conçu cette programmation à destination des seniors.

Randonnées, excursions, visites, bowling, cinéma ou encore thés dansants : de nombreux rendez-vous sont proposés au cours de ce second semestre 2026 pour se divertir, (re)découvrir le territoire, maintenir la forme et partager des moments de convivialité.

Au-delà des activités proposées, ce programme répond à une ambition : favoriser les rencontres, préserver le lien social et permettre à chacune et chacun de continuer à participer pleinement à la vie abbeilloise. Nos aînés ont toute leur place dans notre ville et contribuent chaque jour à sa vitalité.

Je remercie chaleureusement les agents du CCAS et l'ensemble des partenaires mobilisés. Je vous invite à parcourir cette plaquette et à profiter pleinement de ces rendez-vous, que je vous souhaite riches en découvertes, en échanges et en souvenirs partagés.

Angelo Tonolli

Maire d'Abbeville

Président de la Communauté d'agglomération de la Baie de Somme

