

Communauté d'agglomération  
de la Baie de Somme



*Sism*

# Semaines d'information sur la santé mentale

**Pour notre santé mentale  
ouvrons-nous**

**aux**

*arts*

du 5 au 18 octobre 2026



## **MARDI 15 SEPTEMBRE AU SAMEDI 14 NOVEMBRE 2026 EXPOSITION**

### **"ABBEVILLE EN PHOTOGRAPHIE"**

Dans le cadre du bicentenaire de la photographie  
Cette exposition créée à partir des fonds photographiques des Archives et de la Bibliothèque patrimoniale d'Abbeville (19<sup>e</sup>-20<sup>e</sup> siècles), vous invite à ralentir, à regarder et à écouter votre ville autrement, à travers ces instants insolites capturés par l'œil du photographe.

Rues, façades, espaces vides, élans conviviaux...  
C'est toute une géographie intime de notre cité qui s'ouvre à vous.

Gratuit - Rens.au 03 22 24 95 16

Horaires d'ouverture : mardi au samedi : 14h-18h  
Hôtel d'Émonville, 26 place Clemenceau, Abbeville

## **DU MARDI 15 SEPTEMBRE AU MARDI 10 NOVEMBRE JEU : "PHOTOGRAPHIEZ VOTRE POINT DE VUE PRÉFÉRÉ D'ABBEVILLE"**

Partagez votre regard sur Abbeville !

Prenez en photo votre point de vue préféré de la ville et envoyez votre cliché à :

[archives.communication@abbeyville.fr](mailto:archives.communication@abbeyville.fr)

N'oubliez pas de préciser le lieu où la photographie a été prise. Toutes les photos reçues seront présentées dans l'exposition, sans indication du lieu, afin de proposer un jeu aux visiteurs. Leur défi : reconnaître les différents endroits photographiés et mettre à l'épreuve leurs connaissances de la ville.

Réponse le 14 novembre à l'occasion de la clôture de l'exposition.

Gratuit - Rens au 03 22 24 95 16

Horaires d'ouverture : mardi au samedi : 14h-18h  
Hôtel d'Émonville, 26 place Clemenceau, Abbeville

## **MARDI 29 SEPTEMBRE, DE 14H À 16H ET SI L'ART NOUS AIDAIT À ALLER MIEUX ?**

Temps de sensibilisation pour explorer les liens entre création artistique, bien-être et santé mentale en partenariat avec les archives municipales d'Abbeville, les maisons de quartiers et le service Santé de la CABS.

Adulte - gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Maison de quartier Provinces, Abbeville

## **LUNDI 5 OCTOBRE À 18H SPECTACLE "TOI ET MOI" 0-6 ans**

Toi & Moi est un spectacle musical de 30 minutes en duo avec Florence et Lucas Parton. À travers chansons, mélodies et émotions, petits et grands sont invités à découvrir l'autre, à partager et à grandir ensemble dans un univers bienveillant où la musique favorise la communication et le vivre-ensemble.

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Espace culturel Saint André, Abbeville

## **MARDI 6 OCTOBRE DE 14H À 16H ET SI L'ART NOUS AIDAIT À ALLER MIEUX ?**

Temps de sensibilisation pour explorer les liens entre création artistique, bien-être et santé mentale en partenariat avec les archives municipales d'Abbeville, les maisons de quartiers et le service Santé de la CABS.

Adulte - gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Maison de quartier Espérance, Abbeville

## **MARDI 6 OCTOBRE DE 14H À 17H ATELIER DESSIN D'OBSERVATION**

Adultes - adolescents

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des Beaux Arts, Abbeville

## **MERCREDI 7 OCTOBRE DE 10H30 À 12H ATELIER ARTS PLASTIQUES ENFANTS**

(7-10 ans)

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des Beaux Arts, Abbeville

## **MERCREDI 7 OCTOBRE ENTRE 14H ET 17H**

### **ATELIER ARTS PLASTIQUES**

Adultes et familles

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des Beaux Arts, Abbeville

## **MERCREDI 7 OCTOBRE DE 15H30 À 17H**

### **ATELIER ARTS PLASTIQUES**

Enfants/adolescents (10-13 ans)

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des Beaux Arts, Abbeville

## **MERCREDI 7 OCTOBRE DE 17H À 18H30**

### **ATELIER ARTS PLASTIQUES adolescents**

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des Beaux Arts, Abbeville

## **MERCREDI 7 OCTOBRE À 20H**

### **CINÉ-DÉBAT**

Diffusion du film "Les rêveurs" d'Isabelle Carré.

La projection sera suivie d'un débat animé par l'Intersecteur de pédopsychiatrie du Centre Hospitalier d'Abbeville.

Tout public - Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Centre culturel le Rex, Abbeville

## **JEUDI 8 OCTOBRE À 9H**

### **SÉANCE DE CHANT PRÉNATAL**

Préparez l'arrivée de votre bébé grâce à la voix chantée. Un moment de détente et de complicité pour créer un lien avec votre bébé, à travers des chansons simples, accessibles à tous.

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Service de maternité,

Centre hospitalier d'Abbeville

## **JEUDI 8 OCTOBRE À 10H**

### **SÉANCE DE CHANT POSTNATAL**

Un moment de partage avec votre bébé autour de comptines et de berceuses pour favoriser son éveil et renforcer le lien parent-enfant.

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Service de maternité, Centre hospitalier d'Abbeville

## **JEUDI 8 OCTOBRE DE 14H À 16H30**

### **ATELIER ARTS PLASTIQUES ADULTES**

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

École des beaux arts Abbeville

## **SAMEDI 10 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **"DE LA FEUILLE AU TABLEAU"**

Un atelier créatif où le papier prend du relief ! Peinture, collage et imagination seront au rendez-vous pour créer une jolie toile en 3D à emporter chez soi.

Gratuit- Jeunes de 11 à 15 ans

Réservations 03 22 29 31 49

Ludothèque Prélude, Abbeville

## **LUNDI 12 OCTOBRE À 9H30**

### **ESCAPE GAME**

Escape game santé mentale organisé par la CPAM de la Somme

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Service santé - 24 place du Pont des Près, Abbeville

## **MARDI 13 OCTOBRE À 9H**

### **CHANT PRÉNATAL**

Préparez l'arrivée de votre bébé grâce à la voix chantée. Un moment de détente et de complicité pour créer un lien avec votre bébé, à travers des chansons simples, accessibles à tous.

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Conservatoire de la Baie de Somme, Abbeville

## **MARDI 13 OCTOBRE À 10H**

### **CHANT POST-NATAL**

Un moment de partage avec votre bébé autour de comptines et de berceuses pour favoriser son éveil et renforcer le lien parent-enfant.

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Conservatoire de la Baie de Somme, Abbeville

## **MARDI 13 OCTOBRE DE 14H À 17H**

### **ATELIER DESSIN D'OBSERVATION**

(adultes-adolescents)

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des beaux arts, Abbeville

## **MERCREDI 14 OCTOBRE DE 10H30 À 12H**

### **ATELIER ARTS PLASTIQUES ENFANTS**

(7-10 ans)

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des beaux arts, Abbeville

## MERCREDI 14 OCTOBRE À 14H30

### CONCERT POSITIF ANIMÉ PAR LUCAS PARTON

À travers un répertoire soigneusement sélectionné autour de fréquences positives et de paroles bienveillantes, ce concert piano-voix invite à la détente, à l'émotion et au lâcher-prise.

L'artiste Lucas Parton vous propose un voyage musical empreint de douceur et d'énergie positive. Un peu d'air pur, quelques notes de musique et un moment hors du temps pour adoucir les petits blues de saison.

#### Au programme également :

- **Restitution de l'atelier de création de chanson**, "Ce qui me fait du bien", mené par Lucas Parton avec les usagers du GEM L'Interlude, les habitants des maisons de quartier, les adhérents de l'UNAFAM et les adolescents de l'IME d'Abbeville.

- **Projection du projet de mapping vidéo**  
Réalisé par les usagers des maisons de quartier.

- **Restitution de l'atelier SLAM**  
Porté par les jeunes de l'École de la 2<sup>e</sup> Chance.

- **Présentation de l'exposition interactive**  
et diffusion du podcast sur la santé mentale des adolescents, proposés par la Maison des Adolescents.

Tout Public - Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49  
Conservatoire de la Baie de Somme, Abbeville

## MERCREDI 14 OCTOBRE ENTRE 14H ET 17H ATELIER ARTS PLASTIQUES

Adultes et familles

Gratuit- Réservation au 03 22 29 31 49  
Ecole des beaux arts Abbeville

## MERCREDI 14 OCTOBRE DE 15H30 À 17H

### ATELIER ARTS PLASTIQUES

Enfants/adolescents (10-13 ans)

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des beaux arts Abbeville

## MERCREDI 14 OCTOBRE DE 17H À 18H30

### ATELIER ARTS PLASTIQUES

Adolescents

Gratuit - Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des beaux arts Abbeville

## JEUDI 15 OCTOBRE DE 14H À 16H30

### ATELIER ARTS PLASTIQUES adultes

Gratuit- Réservation 03 22 29 31 49

Ecole des beaux arts Abbeville

## VENDREDI 16 OCTOBRE 10H À 12H ET SI L'ART NOUS AIDAIT À ALLER MIEUX ?

Temps de sensibilisation pour explorer les liens entre création artistique, bien-être et santé mentale en partenariat avec les archives municipales d'Abbeville, les maisons de quartiers et le service Santé de la CABS.

Adulte - gratuit - Réservation 03 22 29 31 49  
Maison de quartier Simone Veil

#### A NOTER:

En parallèle de ce projet de nombreuses actions sont proposées :

- **Une rencontre intergénérationnelle**, organisée le mercredi 7 octobre, réunissant les résidents de l'EHPAD Georges Dumont, les enfants des accueils de loisirs (ALSH) et les Archives municipales.

- **Des représentations du spectacle "Toi et moi"** à destination des scolaires

